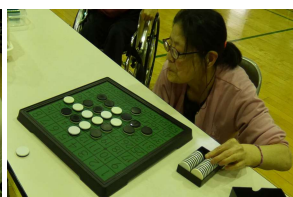
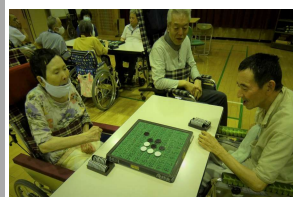


五月二十五日～二十九日の期間中に、オセロ大会を開催しました。本来なら、施設親善オセロ大会に向けた予選会でしたが、新型コロナウイルスの影響で、中止になってしまいました。既に、来年に向けて日々、練習を開始されています。皆様頑張ってください。

オセロ大会

★優勝★ 浦底政広さん
2位 倉田太司さん
3位 桜田正満さん
〃 小川 学さん



monthly

まどか

令和2年
7月号
No.379

〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号

星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号



<https://k-hokuto.jp/>

TEL 0969-23-3503

FAX 0969-22-3962

e-mail : hokuto@ruby.ocn.ne.jp

<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen/>

TEL・FAX 0969-22-1117

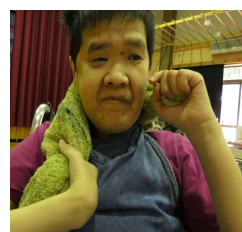
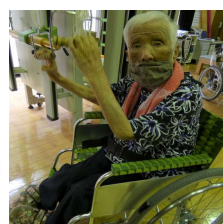


MADOKA



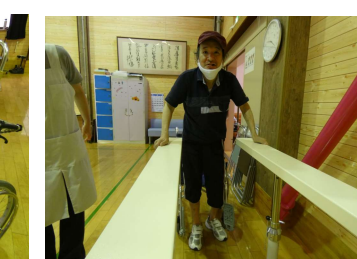
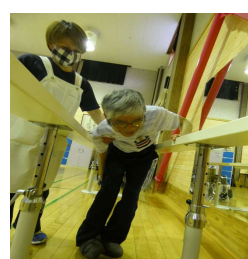
♪音楽に合わせて体操をしています♪

意外に難しかったです～!!



日頃の訓練の様子をご紹介したいと思います。体力維持や健康のために、園内を歩行器や杖を使用して訓練をされています。その他、器具やボール等を使用することもあります。今回は、訓練室で、ストレッチを行いました。職員も一緒に楽しく参加できました。今後も、色々な様子をご紹介していきたいと思っていますので、お楽しみに!!

頑張ってます♪



ぶらりドライブ Le't Go



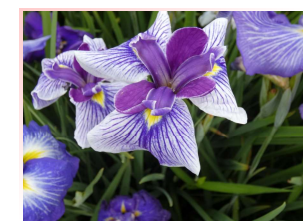
天気も良かったので、少し車から降りて、記念撮影～しました!!!



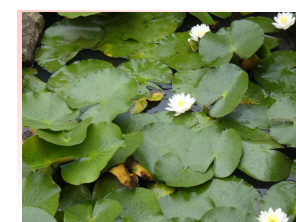
ハイ♪チ～ズ 🎵



六月二日～十八日まで、楠浦にある宗像家の菖蒲や天草市内をドライブしました。久しぶりに外出される方が多く、車内では会話も楽しそうにされ、笑顔もたくさんみられました。少しの時間でしたが、皆様、気分転換にいられたようです。来年も、菖蒲や紫陽花を見に行きましょうね。



菖蒲もキレイな青紫でした。蓮の花も見頃でしたよ♪



浩の部屋

by Hiroshi Okitu

成長から成熟へ

早いもので今年も、あっという間に一年の前半が終わりますが、コロナウイルスの感染は終わりそうにありません。ここは、専門家の判断に任せましょう。我々が、あーだ、こーだと言ってもバラバラになるだけです。

この前、ラジオに作家の五木寛之さんが出ていました。

インタビュでいろいろ話されていたのですが、その中で人の一生は、青色の「青春」、赤色の「朱夏」、白色の「白秋」、黒色の「玄冬」の四季と色で例えられると言われてました。

これは、中国で、万物を生じ、万象を変化させる「五気」としての「木火土金水」をいう

「五行思想又は五行説」というのだそうです。冬は、五行説で黒色にあたるところからだそうです。

黒といっても暗い感じの気分まで暗くなるような黒ではなく、つやのある黒、玄人、プロフェショナルといいますが、成熟された色のことだそうです。

「青春」、「朱夏」は、まだ成長していつて「白秋」、「玄冬」は成熟する時期だそうです。これは五木寛之さんが言ったことではありません

んが、今の人類の文明も、もう「白秋」「玄冬」の成熟していく時代だと思います。でも、各国、経済成長ばかり追い求めて、その結果が今回のパンデミックにもつながったと思います。

地球上にいろんな生物とかウイルスとかとも共存してる以上、人間だけが我が物顔で地球に存在してはいけないと思います。

＊青春、朱夏、白秋、玄冬、これらは全て、季節と陰陽五行説における色合いを組み合わせたものです。陰陽五行説（五行思想又は五行説）とは、中国の戦国時代（紀元前四〇三〜二二一年）に生まれた自然哲学の思想です。万物は火・水・木・金・土の五種類の元素からなるという説である。



また、五種類の元素は「互いに影響を与え合い、その生滅盛衰によつて天地万物が変化し、循環する」という考えが根底に存在する。

少し前までは、プラスチックごみが海洋汚染で海の生物に、深刻な影響をあたえているとか騒いでいたのに、今やコロナウイルスで使ったマスクとかで汚染されているそうです。これからは大量の使用済みの消毒液の容器とかフェイスシールド、アクリル板とかのプラスチックごみで海洋汚染が進むでしょう。

こういうことばかりやっていると、また人類に危機が訪れるかも。

おしまい。

告知板

○星光園ではタブレットを利用したりリモート面会の準備を進めています。

7月中には開始予定です。接続方法等はホームページ上でご案内いたしますので、今しばらくお待ちください。

編集後記

感染予防のため、マスクをしている方が多いと思いますが、気づかぬ内に脱水を起こす危険性があるそうです。皆様、こまめな水分補給を宜しくお願いします。



係では皆様からの投稿を、心からお待ちしています。



七月行事予定

二日	七夕飾り（一棟）
三日	七夕飾り（二棟）
五日	買い物代行
七日	環境整備
〃八日	福祉職員キャリアアップ研修
十六日	中堅職員コース
二〇日	サービスマン管理責任者等会議
二一日	運営委員会
〃二二日	利用者健康診断
二三日	福祉職員キャリアアップ研修
二四日	初任者コース
二七日	海の日
二八日	環境整備
二九日	体育の日
	職員研修会
	利用者健康診断
	防災訓練



クイズの答え

①【幼気】いたいけ

②アスパラガス

③自由の女神

④アザミ（薊）

⑤aきんつば（金鰐） ⑥ぎんつば（銀鰐）

⑦四方に柱をたて、棟、檐を渡して作った屋形にかぶせ、回りを囲う幕。また、その小屋。

神事、または朝廷の式などの祭儀のおりに、参列の人を入れるため、臨時に庭に設ける仮屋。あげばり。幄の屋。幄舎。幄屋。



『風は、風に乗ってるからでなく

向かい風に立ち向かって上がっている』

ウィンストン・チャーチル
（イギリスの政治家）

クイズ

問一、次の漢字二文字の言葉の語源は、何でしょうか？

・心が痛むくらいかわいいの意味
・小さくて愛すべきさま

・素直で素朴なさま

問二、次の野菜は、何でしょうか？

・オスとメスがある

・果実は球形で赤く熟す。若い茎はやわらかくして食用とする。

・龍髯菜

問三、次の世界遺産は、何でしょうか？

・正式名「世界を照らす自由」

・サンダルを履いている

・二〇〇以上に分けられて贈られた

問四、次の花は、何でしょうか？

・花言葉は「独立、触れないで、人間嫌い」等

・スコットランドの国花

・名前の漢字は、魚の骨（とげ）を意味している。

問五、次の和菓子は、それぞれ何でしょうか？

①水でこねたうどん粉（小麦粉）を薄くのばして餡を包み、刀の鏝に似せて平たくし、油

をひいた鉄板の上で焼いた菓子。

②米の粉を練って餡を包み油をひいた鉄板の上で、刀の鏝型に焼いたもの。皮が白みを

帯びているため。

⑦おりひめ（「牽牛花」を「あさがお」と訓むところから）「織女星」の異名。

⑧普段はシベリアとかアラスカなどの北極圏にいて、鳥の鴨などに寄生し、それがアヒルとか豚に移り、人にも移るように変異していくそうです。

⑨稲の夫（つま）の意。古代の農民の間では、稲が稲妻によって霊的なものと結合し、穂を实らせると信じられていた。

⑩トルコ

コーヒースタンド

星光園でも、綺麗な紫陽花が咲きました。

また、園内には職員手作りの紫陽花などの折り紙を掲示しました。



綺麗な紫陽花とガーベラ

2棟中庭の紫陽花です。