

# まどか

令和3年  
4月号  
No.388

〒863-0049 社会福祉法人 北斗会  
障害者支援施設 星光園  
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503

FAX 0969-22-3962

HP: <https://k-hokuto.jp/>

e-mail: [hokuto@ruby.ocn.ne.jp](mailto:hokuto@ruby.ocn.ne.jp)

Facebook: <https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>



星光園地域支援センター  
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA



## ひな祭り



二棟青空ルームにおいて、二月末から三月三日までお雛様を展示しました。お雛様をバックにして写真を撮りましたが、皆様の表情もとても柔らかでした。



いつになっても  
女の子です♡



あかりをつけましょ ほんぼりに  
お花をあげましょ 桃の花～♪



五人ばやしの 笛太鼓(ふえたいこ)  
今日はたのしい ひな祭り♪



# 令和三年度

## 障害者支援施設 星光園

### 事業計画書

#### ・運営の基本方針

社会福祉法人北斗会の基本理念

福祉とは生活権の問題である

全人格と全人権を常に考えよ

処して止まらず 取りてむさぼらず

自己の職業に奉仕する事に徹しよう

この精神を基本方針とする。

#### ・総合的サービス目標

- ①個人の意思を尊重した支援の提供
  - ②相談支援事業の拡充
  - ③職員のスキルアップの取組み
  - ④すこしやすさ・働きやすさの充実
  - ⑤利用者・職員の健康の確保
  - ⑥施設機能を生かした地域への貢献
- ・各種サービス目標

#### 一、個別支援計画の充実

サービス管理室を中心に、利用者個々のサービス管理を行う。また、三ヶ月ごとの検討会を行い、利用者ニーズの把握に努め定期的な個別支援計画の見直しを行う。

#### 二、相談支援事業の拡充

今年度から始まる天草市の委託事業「地域障がい相談支援センター」を受託し、『天草北地域障がい相談支援センター ぼらりす』の名称で天草北部地域の相談支援の中核を担う。また特定相談支援事業所『ほほえみ』も引き続き計画相談を中心に実施する。相談支援専門員はジェンダーバランスに配慮するとともに、新たな相談支援専門員を育成する。

#### 三、委員会による各種行事の実施

昨年度はコロナ禍において当初目指した委員会活動の実施が困難となった。今年度も社会全体の感染状況を見極めながら計画し、利用者の意向を尊重した事業・イベント・行事を行う。尚、年度当初は小グループ・少人数での活動を基本とし、ワクチン接種等健康・衛生面の安全が確保されるまでは大人数での活動は控えることとする。

#### 四、権利擁護の遵守と

##### 権利侵害・虐待防止法への理解促進

障害者差別解消法は、ガイドラインをもとに職員への周知をはかる。また、障害者虐待防止研修はこれまで受けていない職員を中心に外部研修に参加する。その他、虐待防止委員会・身体拘束廃止委員会の主導のもと定期的に職員内部研修を行い、障害者の虐待防止・権利擁護の再確認を行う。

#### 五、職員の質の向上への努力

##### (各種研修会の実施と参加)

全社協、県社協、経営協、各行政機関等が行

う各種研修会(オンラインを含む)へ積極的に参加する。施設内研修としては研修・改善委員会を中心に、身障協が作成した『個別支援の実現に向けたケアガイドライン令和新版』を使用した研修を行う。また、身障協独自の認定システム(QOS)の導入を目指す。

#### 六、業務の効率化・安全性の向上のための

##### 福祉用具の活用

電動リフト『HUG』、その他必要な福祉機器についても介護現場の状況を鑑み導入を検討する。

#### 七、働き方改革への対応

働き方改革関連法に基づき、時間外労働、年次休暇、同一労働同一賃金など確実に実施できるように規程等の順守を促す。

#### 八、利用者・職員の健康の確保

新型コロナウイルス感染症を含む感染症防止対策を徹底する。基本的な感染症対策を基本とし、産業医や嘱託医からの指導・助言のもと、地域の状況に合わせた感染症対策を行う。また、可能な限り早期のワクチン接種を利用者・職員に実施する。その際には、これまでのワクチン接種における副反応等を考慮し利用者・職員の接種の同意も確認する。職員に関しては労働災害防止のためメンタルヘルス・腰痛防止策を講ずる。またセクハラ・パワハラ・モラハラ防止、定期的な『障害者虐待防止の手引きチェックリスト』による課題の解決・改善につなげる。

九、安心・安全のための施設づくり

災害に的確に対応すべく、定期的な防災訓練を実施。訓練の際には地域消防署や消防団との連携をはかる。また法人内各施設間で防災連携の確認を行い、施設が被災しても他施設が援助できる体制をとる。この他、天草市の福祉避難所として地域防災の一助となる。BCP(事業継続計画)については、専門家の助言をもとに感染症用と自然災害用を作成する。

十、福祉に対する理解の促進

実習・ボランティアなど学校教育への協力を積極的に受入れ、地域住民の福祉に対する理解を促進し福祉文化の醸成に取り組む。尚、受け入れに際しては基本的な感染症対策の徹底を前提とする。

十一、法人創設五十周年記念事業への協力

創立五十周年記念事業実行委員会のもと、記念式典の準備・運営に協力する。



# 浩の部屋

by Hiroshi Okitu

## 木五倍子 (ぎぶし)

いやー毎年、年度末はバタバタすると分かっているのにやっぱりバタバタです。

特に今年は、コロナの影響で特にそう感じます。こんなようでは、政府のコロナ対策が後手、後手とは言ってられませぬ。今のコロナの感染状況で「緊急事態宣言解除」とは、ある意味、超先手かもしれませぬ。無謀とも言えるような。

木(き)五倍子(ぶし)という植物の名前は、ラジオで聞きました。NHKラジオで朝四時〜五時前頃まで「明日への伝言」という番組でもちろんリアルタイムでなく、録音で聴きます。その番組の最後に、その日の花と花言葉を言います。

木五倍子は、杖(つえ)や楊子(ようじ)をつくり、昔は髓を灯心の代用品としたそうで花言葉は、「出会い」だったと思います。今の時期になると出会いや別れがあります。

コロナで大変なご時世ですが「めつたにできない経験」というぐらいの明るい気持ちで、これからも歩いて行ってもらいたいです。

私も明日からでも、いや明後日からでも、いやもう少ししてからでも「まどか」の来月号にとりかかりますか。そして月末にまたバタバタするんでしょうね。

分かっているんですけど繰り返してしまう。愚かですね。

おしまい。

『成功体験が邪魔をする。』

失敗体験が人を大きくする。』

スポーツ庁長官・元ハンマー投げ選手

室伏 広治

クイズ



問一、「麦秋(ばくしゅう)」とは、いつの季節でしょう？

- ① 初春 ② 初夏 ③ 初冬

問二、三月のことを「弥生(やよい)」というのは、なぜでしょう？

問三、穀物の「粟(あわ)」の由来は、何でしょう？

問四、「媚(こび)を売る(うる)」の「媚」とは、何でしょう？

問五、爬虫類の「ヘビ(蛇)」の「しっぽ」は、どこでしょう？



問六、「気骨が折れる」の読みは何で、意味は何でしょう？

問七、「Turkey」は、どこの国で、首都は、どこでしょう？

問八、「かしこい【賢い】」という言葉は、本来どのような意味に由来するでしょう？

問九、「せつじよく【雪辱】」の語源は、何でしょう？

問十、「くつじよく【屈辱】」の語源は、何でしょう？

## 「実習生との交流」

三月四日～一七日まで、尚絅短期大学より一名の方が実習に来られました。期間中は、余暇活動や食事介助など、利用者様との交流を深められました。

実習最終日には、天草ハイヤの披露もあり、その踊りに感動しました。

# ハイヤ



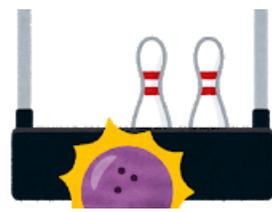
## 「ボウリング大会」

三月九日～一七日まで、春季ボウリング大会が、各棟にて開催されました。感染症対策をしっかり行い、楽しい大会になりました。受賞された皆様、おめでとうございます。

- |    |    |         |
|----|----|---------|
| 一棟 | 一位 | 松本 元輝 様 |
| 二棟 | 一位 | 濱 洋子 様  |
|    | 二位 | 荒川 勉 様  |
|    | 二位 | 白石 葉子 様 |



ドカーン



# 余暇活動

暖かい日が続キチューリップが一気に咲き始めました。可愛いチューリップを見ながら日向ぼっこですお日様と風を感じて気持ちのいい一日でした。



右のお花は渋谷正明様が育てているお花です。毎年、綺麗な花を咲かせています。



先月まで支援センターの広報誌「ほほえみ」で掲載していた「短歌や俳句ですが、今月号よりまどかにて掲載することになりました。

皆様、短歌・俳句に興味はありませんか？一緒にコーナーを盛り上げてくれる方お待ちしております。



ランドセル よたよたと重く 入学式

義忠

我が庭に 春の花咲く 香りかな  
青空に ヒヨドリ遊ぶ 庭の木々

麻子

風強し 香梅散らす 裸木に  
青空を 曇らす黄砂 我が街も

友子

花曇り 百花繚乱 競い合い  
この世の春を 我がものと思う

洋子

コロナでも 花は満開 花祭り  
行く人ぞなく 心懐える

ほほえみ広場

- 一日 辞令交付式
- 四日 買い物代行の日
- 一二日 施設長・事務長会議
- 一二日 環境整備（ワックス掛け・居室替え）
- 一六日 一六日 替え）
- 一三日 自立支援協議会 運営会議
- 十五日 サービス管理責任者等会議
- 一八日 防災訓練
- 二〇日 運営委員会
- 二二日 県身障児者協監査
- 二六日 県身障児者協施設長会議
- 二七日 防災訓練
- 二九日 職員研修会
- 二九日 昭和の日



編集後記

春の陽気に誘われて、近くの公園に桜を見に行きました。外の空気と風は気持ちよく、写真撮影では利用者様の笑顔も満開でした。  
春は何かいいことがありますのでワクワクしますね。

係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

新型コロナウイルスへの対応について

ご面会や利用者の皆さんの外泊は一定の条件下で再開していますが、地域の感染状況に応じて見直す場合もございます。最新の対応状況は北斗会ホームページ、又は星光園フェイスブックでご確認ください。  
皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予防のための措置ですのでご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、LINEのビデオ通話によるリモート（テレビ電話）面会は常時受付可能です。詳細については星光園までお問合せください。



LINEビデオ通話を利用するには、LINEホーム画面よりこちらのQRコードを読み取り、星光園をご登録下さい。

お疲れ様でした



山下 一臣様  
吉永 元子様  
2名の職員の方が3月いっぱいまで退職されました。お2人の今後のご活躍をお祈りしています。

クイズ答え

- 一、②初夏（麦の実り熟する時季。初夏のころ）
- 二、「いやおい」の変化で、意味は、草木がいよいよ生え茂るさま。
- 三、風味が淡い。
- 四、まゆ毛（まゆ毛の動きで、相手の顔色や機嫌をうかがう）
- 五、肛門から後ろの部分
- 六、読みは、「きぼねがおれる」で、意味は、気苦労が多い。気疲れがする。
- 七、トルコ（共和国）(Republic of Turkey)の首都は、「アンカラ」です。
- 八、恐ろしい おそろべき靈力、威力のあるさま。また、それに対して脅威を感じる気持を表わす。おそろべきだ。おそろしい。ちなみに、恐いと書いても「かしこい」と読みます
- 九、辱（はじ）を雪（そそぐ）の意。以前受けた恥を、仕返すことによつて消し去ること。現代では多く、競技などで、前に負けたことのある相手を破つて、負けた恥をそそぐことをいう。「雪辱を果たす。」\*雪辱を晴らすは、誤り。
- 十、権力や力でおさえつけられて、屈服させられて恥を受けること。はずかしめられて面目を失うこと。「貧乏の屈辱をなめつくす」「拭えない屈辱感」

