

まどか

令和8年
新春号
No.445



〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号

星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号



TEL 0969-23-3503
FAX 0969-22-3962
<https://k-hokuto.jp/>
e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA



謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。今年も一層の

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

星光園は昨年四月、設立から五十周年を迎えた。また、社会福祉法人北斗会も創設から五十五周年を迎えることができました。無事半世紀を迎えたのも、ご利用の皆様、地域の皆様、関係者の皆様、そしてこれまで星光園並びに北斗会を支えていた。ただいた歴代職員の皆様のおかげと心より感謝申上げます。現在、北斗会五十五周年の『記念誌』まだ『まどか』の編集作業を行っております。年度内には発刊予定です。関係各位の皆様には今しばらくお待ちいただきたく存じます。

さて、昨年の日本や世界の出来事を振り返ってみますと、

一月。箱根駅伝、大会新で青山学院大が連覇。口サンゼルスで大規模山火事。第四十七代米大統領にトランプ氏が就任。イチロー氏、米野球殿堂入り。埼玉県八潮市で道路陥没。第七十四代横綱に豊昇龍。二月。コメ価格高騰、政府備蓄米の放出発表。岩手県大船渡市で大規模な山林火災。

三月。大リーグ、日本で六年ぶり開幕戦。サッカー日本代表、八大会連続八度目のW杯出場決定。旧統一教会に解散命令。ミヤンマーでM7・7の地震、三千七百人以上死亡。

四月。米が日本に二十四%相互関税発表。大阪・関西万博が開幕。五月。インドとパキスタンが軍事衝突。ローマ教皇に初の米国出身、新教皇レオ十四世。大の里が第七十五代横綱に。

新春のご挨拶

施設長 金澤武典

六月。韓国大統領選で李在明氏勝利。売巨人軍終身名誉監督の長嶋茂雄さん死去。インド旅客機墜落、死者二百人超。日鉄がUSスチールの買収完了。IOC会長にコバントリー氏、初の女性、アフリカ出身。

七月。悪石島で震度六弱、トカラ列島近海で地震相次ぐ。参院選で自公が過半数割れ。タイとカンボジアが軍事衝突。

八月。熊本県七市町に一時大雨特別警報。八十回目の終戦の日に平和の誓い。映画『国宝』興収百億円突破、実写邦画二十二年ぶり。夏の甲子園、沖縄尚学が初優勝。

九月。クマの襲撃相次ぐ、「緊急猟獵」開始。石破首相退陣表明。東京で世界陸上開幕。英仏カナダがパレスチナを国家承認。田中将大、日米二百勝達成。アサヒビール、サバー攻撃により一時生産停止。

十月。自民党総裁選で高市早苗氏勝利、初の女性首相に。ノーベル賞日本人二人が選ばれる。公明が連立政権から離脱表明、維新が連立合意。大相撲のロンドン公演、三十四年ぶり。ルーブル美術館で盗難被害約八千八百万ユーロ。日経平均株価、初の五万円台。ソフトバンク五年ぶり日本一。ソフバンクが開幕。

十一月。大谷・山本・佐々木が活躍、ドジャース、ワールドシリーズ連覇。俳優の仲代達矢さん死去。中国、高市首相答弁に反発、渡航自粛呼びかけ。デフリンピック東京大会が開幕。

十二月。新語・流行語年間大賞に高市首相「働いて働いて…まいります」。マイナ保険証に完全移行、紙の保険証は無効に。Netflixが米ワーナー・ブラザーズの制作部門を買収へ。中国軍機が自衛隊機にレーダー照射。青森県沖でM七地震、気象庁が「後発地震注意情報」を初発表。等々



夏場の記録的な猛暑も含め、今年も自然災害が日本各地で被害をもたらしました。特に八月の九州の大暴雨特別警報の際、星光園周辺でも大雨による内水氾濫が発生、施設内への浸水になりました。幸い浸水は一部居室のみで一時間ほどで引き、大きな物的・人的被害はありませんでしたが、垂直避難寸前まで至つたことは水害避難対応への大きな教訓となりました。

東日本を中心に連日報道されたクマの襲撃は大きなインパクトを与え、これまであり得なかつたことが普通に起こってしまうことに恐ろしさすら感じます。

昨年に引き続き物価は高騰しており、コメ不足や猛暑による野菜不足は、施設経営に一定の影響を与えています。

障害福祉では多くのサービス類型が存在し、多種多様な団体が事業を展開しています。それに伴い、介護分野同様、人材不足が顕著化しています。本年度も補正予算により処遇改善の対応をしていただくとのことです。人材不足と物価高騰というダブルパンチの中、サービスの低下だけにはつながらないよう、経営努力を続けてまいりたいと思います。

五十五周年を迎えた北斗会ですが、今年は新たに職員のキャリアアップにつながるシステム設計に取り組んでまいります。また、健康経営の取り組みも進めていく予定です。

本年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします

12月26日(金)、食堂にて年末恒例の餅つきが行われました。お正月用の鏡餅をたくさん作りました。



餅つき



来年も良い年になりますように♪

午年の特徴

二〇二六年は、「十干十二支」でいうと、四十三番目にあたる「丙午（ひのえうま）」です。「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いを持つ年とされています。

「午」は十二支の七番目で、動物の馬に当てはめられています。

古代では「馬」が生活の要であり、健康や豊作、発展の象徴でもありました。また「午」の字は、餅をつく道具の動きに由来し、交差や転換を意味します。このことから「午前」「午後」のように、時間の区切りにも使われています。

今年の干支・午に因んだ格言・ことわざ



- ◆ 馬は乗つてみよ人は付き合つてみよ
物事は実際に体験してみないと本当の姿
は分からぬ、という意味です。
- ◆ 一寸先は闇、馬の足元も見えぬ
未来はどうなるか分からぬ、いくら経験豊富な人であつても目の前の小さな危険に気づかないことがある。油断せずに足元を固めながら進むことが大切という意味です。



午

年男・年女（午年生まれ）の抱負

午年の利用者様

・鶴田 安憲 様

『体調を崩さず、
元気に過ごしたい』

・堤内 正博 様

『音楽クラブをもつと
活発にしていきたい』

・平野 まゆみ 様

『健康に過ごしたい』

・下屋敷 和子 様

『姪の家に行きたい』

午年の職員

・大寺 正志 様

『怪我をしないよう一年
過ごします』

・坂井 正人 様

『健康で頑張りたい』

・小平 真之 様

『相手を見つけたい』



12月4日(木)に出張販売が行われました。洋服や雑貨など、たくさんの商品があり、短い時間でしたがショッピングを楽しんでいました。

出張販売



今回も「ひらやま」さんのご協力で開催されました。
お忙しい所、ありがとうございました。



クリスマスカラオケ大会

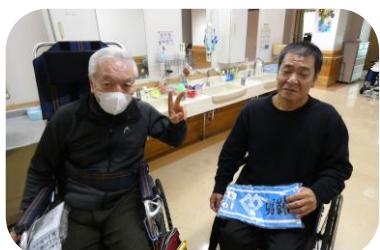


「サザエさん」に合わせて踊りました

12月23日(火)、今年も盛大にクリスマスカラオケ大会が開催されました。新人職員さんたちによるオープニングアクトに始まり、飛び入りを含む総勢13名の方が歌声を披露されました。最後にはbingo大会も実施され、思わぬプレゼントで皆さん喜ばれていました。



短期入所中の瀬崎さんも
飛び入り参加！



bingo！！おめでとうございます！！



クリスマス



12月25日のクリスマスには、記念撮影会と一緒にプレゼント配りが行われました。セット前や居室で写真を撮りましたので、一部ご紹介します。



☆クリスマスマニュ―☆



お昼はクリスマスマニュ―をいただきました



お昼はクリスマスマニュ―をいただきました

一月行事予定

元日

仕事始め

七日

北斗会合同職員研修会
鬼火焼き

八日

十二日

成人の日



十四日

県・熊本市行政との意見交換会

十九日

施設長・事務長会議

二十日(木)

D X N W 熊本＆東京 観察研修

二十一日

運営委員会

二二日

環境整備

二三日

サービス管理責任者等会議
成年後見制度利用促進研修会

三十日

職員研修会

深堀

浩の部屋
by Hiroshi Okita



報われない努力があるならば、それはまだ努力が足りないかも知れない。

王 貞治

みなさん、あけましておめでとうござい
ます。

今年は、一体どんな年になるんでしょう？

私としては、何事もなく、無事平穀な年で
あつてほしいのですが、そうはいかないで
しょうね。

それが、世の常です。とにかく今の私たち
にできることは、全ての努力が報われるよう
に、たとえ小さなことでもコツコツと継続し
ていくことで、何か報われるでしょう。

とは言つたものの、努力って何でしょう？

私的にはあまり大きなものでなく、日々の
手洗いをしつかりやるとか、そんな小さなこ
とを毎日コツコツと続けていくと、やがてい
ろんな疑問が生まれ、なぜ、手を洗うとイン
フルエンザ予防になるのか調べて、どんどん
深堀していく、もうそしたら細菌学者にな
なつて、手を洗うという小さな行為は、報わ
れる努力になると思います。

地震のニュースを見て、なぜ地震は起きる
のか？それを深堀していく小さな努力などは、
やがて報われるでしょう。

我が庭に サザンカ咲きし 花束に
久しぶり 姪が訪れ 墓掃除

麻子

ダム水の 減りつつあるや 節水を
青空に光る 太陽 雨降らぬ
友子

ほほえみコーナー

編集後記

まどか編集部より、新年のお慶びを申
し上げます。本年も引き続きご愛読いた
だきますようお願いいたします。

今年は「午年」です。勢いとエネルギーに
満ちた活気ある年になることをお祈りいたしま
す。

明けましておめでたございます。

係では利用者や保護者の皆様からの投
稿も募集中です。お気軽に事務所までご
連絡ください。



つい最近までアニメのフランダースの犬を
改めて見ました。この六十過ぎのおじさんの
心が動かされました。あらゆる試練に耐え忍
んで、最後は自分の見たかった絵を見て、天
国へと旅立つ。

深堀アニメを見ていて、高倉健さんが愛し
た言葉を思い出しました。