

まどか

令和8年
新春号
No.445

〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503

FAX 0969-22-3962

<https://k-hokuto.jp/>

e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp

<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>



星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA

迎春 2026

新年 謹賀



新春のご挨拶

施設長 金澤武典

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。今年も一層のご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

星光園は昨年四月、設立から五十周年を迎えました。また、社会福祉法人北斗会も創設から五十五年を迎えることができました。無事半世紀を迎えられたのも、ご利用の皆様、地域の皆様、関係者の皆様、そしてこれまで星光園並びに北斗会を支えていただいた歴代職員の皆様のおかげと心より感謝申し上げます。現在、北斗会五十五周年の『記念誌 まどか』の編集作業を行っております。年度内には発刊予定です。関係各位の皆様には今しばらくお待ちいただきましたたく存じます。

さて、昨年の日本や世界の出来事を振り返ってみますと、

一月。箱根駅伝、大会新で青山学院大が連覇。ロサンゼルスで大規模山火事。第四十七代米大統領にトランプ氏が就任。イチロー氏、米野球殿堂入り。埼玉県八潮市で道路陥没。第七十四代横綱に豊昇龍。二月。コメ価格高騰、政府備蓄米の放出発表。岩手県大船渡市で大規模な山林火災。

三月。大リーグ、日本で六年ぶり開幕戦。サッカー日本代表、八大会連続八度目のW杯出場決定。旧統一教会に解散命令。ミャンマーでM7・7の地震、三千七百人以上死亡。

四月。米が日本に二十四%相互関税発表。大阪・関西万博が開幕。

五月。インドとパキスタンが軍事衝突。ローマ教皇に初の米国出身、新教皇レオ十四世。大の里が第七十五代横綱に。

六月。韓国大統領選で李在明氏勝利。読

売巨人軍終身名誉監督の長嶋茂雄さん死去。

インド旅客機墜落、死者二百人超。日鉄がU

Sスチールの買収完了。IOC会長にコベン

トリー氏、初の女性、アフリカ出身。

七月。悪石島で震度六弱、トカラ列島近

海で地震相次ぐ。参院選で自公が過半数割れ

タイとカンボジアが軍事衝突。

八月。熊本県七市町に一時大雨特別警報。

八十回目の終戦の日に平和の誓い。映画『国

宝』興収百億円突破、実写邦画二十二年ぶり

夏の甲子園、沖縄尚学が初優勝。

九月。クマの襲撃相次ぐ、「緊急銃猟」

開始。石破首相退陣表明。東京で世界陸上開

幕。英仏カナダがパレスチナを国家承認。田

中将大、日米二百勝達成。アサヒビール、サ

イバー攻撃により一時生産停止。

十月。自民党総裁選で高市早苗氏勝利、

初の女性首相に。ノーベル賞日本人二人が選

ばれる。公明が連立政権から離脱表明、維新

が連立合意。大相撲のロンドン公演、三十四

年ぶり。ルーブル美術館で盗難、被害約八千

八百万ユーロ。日経平均株価、初の五万円台

ソフトバンク五年ぶり日本一。

十一月。大谷・山本・佐々木が活躍、ド

ジャース、ワールドシリーズ連覇。俳優の仲

代達矢さん死去。中国、高市首相答弁に反発、

渡航自粛呼びかけ。デフリンピック東京大会

が開幕。

十二月。新語・流行語年間大賞に高市首

相「働いて働いて…まいます」。マイナ保

険証に完全移行、紙の保険証は無効に。Zelleが米ワナ・ブラザーズの制作部門

夏場の記録的な猛暑も含め、今年も自然災害が日本各地で被害をもたらしました。特に八月の九州の大雨特別警報の際、星光園周辺でも大雨による内水氾濫が発生、施設内への浸水に至りました。幸い浸水は一部居室のみで一時間ほどで引き、大きな物的・人的被害はありませんでしたが、垂直避難寸前まで至ったことは水害避難対応への大きな教訓となりました。

東日本を中心に連日報道されたクマの襲撃は大きなインパクトを与え、これまでであり得なかったことが普通に起こってしまうことに恐ろしさすら感じます。

昨年に引き続き物価は高騰しており、コメ不足や猛暑による野菜不足は、施設経営に一定の影響を与えています。

障害福祉では多くのサービス類型が存在し、多種多様な団体が事業を展開しています。それに伴い、介護分野同様、人材不足が顕著化しています。本年度も補正予算により処遇改善の対応をさせていただくことですが、人材不足と物価高騰というダブルパンチの中、サービスの低下だけにはつながらないよう、経営努力を続けてまいりたいと思います。

五十五周年を迎えた北斗会ですが、今年は新たに職員のキャリアアップにつながるシステム設計に取り組んでまいります。また、健康経営の取り組みも進めていく予定です。

本年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



12月26日(金)、食堂にて年末恒例の餅つきが行われました。
お正月用の鏡餅をたくさん作りました。



餅つき



来年も良い年になりますように♪

午年の特徴

二〇二六年は、「十干十二支」でいうと、四十三番目にあたる「丙午（ひのえうま）」です。「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いを持つ年とされています。

「午」は十二支の七番目で、動物の馬に当てはめられています。

古代では「馬」が生活の要であり、健康や豊作、発展の象徴でもありました。

また「午」の字は、餅をつく道具の動きに由来し、交差や転換を意味します。

このことから「午前」「午後」のように、時間の区切りにも使われています。

今年の干支・午に因んだ

格言・ことわざ



◆ 馬は乗ってみよ人は付き合ってみよ
物事は実際に体験してみないと本当の姿は分からない、という意味です。

◆ 一寸先は闇、馬の足元も見えぬ

未来はどうなるか分からない、いくら経験豊富な人であっても目の前の小さな危険に気づかないことがある。油断せずに足元を固めながら進むことが大切という意味です。

◆ 馬の耳に念仏

どれだけ良いことを言っても、相手が聞く気がなければ何の効果もないという意味です。

年男・年女（午年生まれ）の抱負

午年の利用者様

・ 鶴田 安憲 様

『体調を崩さず、

元気に過ごしたい』

・ 堤内 正博 様

『音楽クラブをもっと

活発にしていきたい』

・ 平野 まゆみ 様

『健康に過ごしたい』

・ 下屋敷 和子 様

『姪の家に行きたい』

午年の職員

・ 大寺 正志 さん

『怪我をしないよう一年

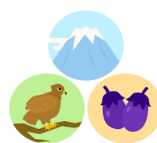
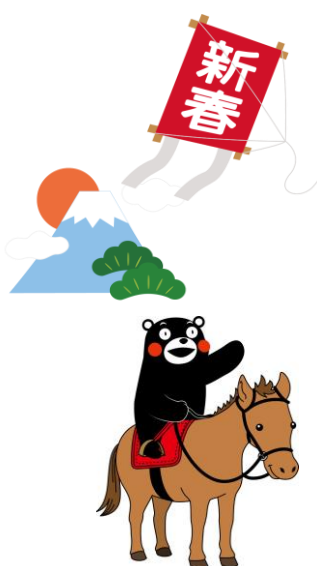
過ごします』

・ 坂井 正人 さん

『健康で頑張りたい』

・ 小平 真之 さん

『相手を見つけない』



出張販売

12月4日（木）に出張販売が行われました。洋服や雑貨など、たくさんの商品があり、短い時間でしたがショッピングを楽しまれていました。



今回も「ひらやま」さんのご協力で開催されました。お忙しい所、ありがとうございました。



クリスマスカラオケ大会



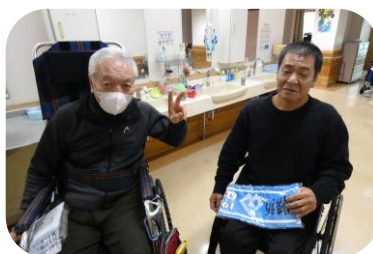
「サザエさん」に合わせて踊りました



12月23日(火)、今年も盛大にクリスマスカラオケ大会が開催されました。新人職員さんたちによるオープニングアクトに始まり、飛び入りを含む総勢13名の方が歌声を披露されました。最後にはビンゴ大会も実施され、思わぬプレゼントで皆さん喜ばれていました。



短期入所中の瀬崎さんも飛び入り参加！



ビンゴ！！おめでとうございます！！



クリスマス

12月25日のクリスマスには、記念撮影会と一緒にプレゼント配りが行われました。セット前や居室で写真を撮りましたので、一部ご紹介します。



☆クリスマスメニュー☆



お昼はクリスマスメニューをいただきました

一月行事予定

一日

元旦

五日

仕事始め

七日

北斗会合同職員研修会

八日

鬼火焼き

環境整備

十二日

成人の日

十四日

県・熊本市行政との意見交換会

十九日

施設長・事務長会議

二十日

D X N W 熊本&東京 視察研修

二十一日

運営委員会

二十二日

環境整備

サービス管理責任者等会議

二十三日

成年後見制度利用促進研修会

職員研修会

三十日



深堀

浩の部屋
by Hiroshi Okitu



報われない努力があるならば、それはまだ努力が足りないのかもしれない。

王 貞治

みなさん、あけまして おめでとうございます。

今年は、一体どんな年になるんでしょう？ 私としては、何事もなく、無事平穏な年であってほしいものですが、そうはいかないでしょうね。

それが、世の常です。とにかく今の私たちにできることは、全ての努力が報われるように、たとえ小さなことでもコツコツと継続していくことで、何か報われるでしょう。

とは言ったものの、努力って何でしょう？ 私的にはあまり大げさなものでなく、日々の手洗いをしつかりやるとか、そんな小さなことを毎日コツコツと続けていくと、やがていろんな疑問が生まれ、なぜ、手を洗うとインフルエンザ予防になるのか調べて、どんどん深堀していく、もうそうしたら細菌学者になつて、手を洗うという小さな行為は、報われる努力になると思います。

地震のニュースを見て、なぜ地震は起きるのか？それを深堀していく小さな努力などは、やがて報われるでしょう。

編集後記



いつの間にか、フランダースの犬の話になつてしまいました。おしまい。

つい最近までアニメのフランダースの犬を改めて見ました。この六十過ぎのおじさんの心が動かされました。あらゆる試練に耐え忍んで、最後は自分の見たかった絵を見て、天国へと旅立つ。
深堀アニメを見ていて、高倉健さんが愛した言葉を思い出しました。
【行く道は、耐え忍んで、精進して終わり。悔いなし】
この言葉は、どこかのお寺の住職が高倉健さんに贈った言葉だそうです。フランダースの犬の主人公、ネロにもぴったりの言葉です。

まだか編集部より、新年のお慶びを申し上げます。本年も引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。
今年は「午年」です。勢いとエネルギーに満ちた活気ある年になることをお祈りいたします。



係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

ほほえみコーナー

ダム水の 減りつつあるや 節水を

青空に光る 太陽 雨降らぬ

友子

我が庭に サザンカ咲きし 花束に

久しぶり 姪が訪れ 墓掃除

麻子

