

まどか

令和3年
11月号
No.395

〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503

FAX 0969-22-3962

<https://k-hokuto.jp/>

e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp

<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>



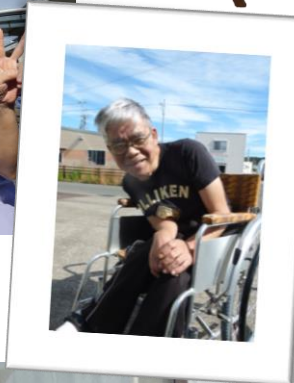
星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA

秋びより

暑さも和らいで、気持ちよく晴れた日、外に出て秋を感じてみました。青空も風も心地よく、カメラをむけると、素敵な笑顔がたくさん撮れましたよ。「〇〇さんと撮りたい!」「よか天気で気持ちのよかな～」など、楽しい撮影会になりました。



いつも仲良くおしゃべりを楽しんでいらっしゃるお二人です。写真は緊張すると話されましたが、素敵な笑顔が撮れました。



防災訓練



10月14日、宿直室から夜間出火を想定した避難訓練が行われました。
消防への通報、避難誘導など迅速に動けるよう声を掛け合いながら訓練を行いました。



中秋の名月



いやー参ったねえ。気がつけば、もう十一月。旧暦（太陰暦）で言えば、もうすぐ冬です。

そして、新年を迎えて、またコロナとの闘いになるんでしょうね。テレビを見ていてもコロナウイルスとか政治家さんの会見ばかりで、ちよつと別のことを書きます。

たしか九月二十一日だったと思いますが、（仮にアンパンマンさんにしましょう）そのアンパンマンさんに「今日は、中秋の名月だそうです」と言ったら、アンパンマンさんは「何ですか、それ？」と言ひ、最初私は「え？最近の若い人は中秋の名月も知らないのか」と思いましたが、自分でも待てよ、たしか旧暦の八月十五日の満月のことだったよな」と不安になり、ちよつと調べてみました。

調べたら、調べるほど疑問が出てきました。まず、昔の人は、「月」の満ち欠けを基準にして、月の新月から新月までの二十九日間ほどを一ヶ月としてました。一ヶ月を二十九日間、三日間としていて交互に入れ替えていたのですが、それでも地球が太陽を一周する三百六十五日間（閏年【うるうとし】は、三百六十六日間）を一年とする新暦（太陽暦）と、十五日間ぐらいのズレが生じるので、三

十三年間ぐらいに一度一年を十三カ月にして

いたようです。そして旧暦では、一〜三月を春、四〜六月を夏、七〜九月を秋、十〜十二月を冬としてました。

「中秋の名月」の「中秋」とは、旧暦の七、八、九月の真ん中の月の八月のことです。

「名月」とは、旧暦八月十五日の満月のことです。

私たちが今、使っている新暦（太陽暦）で九月二十一日ごろになります。（毎年違って毎年、満月ともかぎりません）そのころは、気温も低くなり大気中に含まれる水分量も少なくなり、見通しも良く「月」が一年で最も美しく見える満月だからだそうです。

今使っている新暦の八月十五日は、真夏で大気中の水分量も多く、見通しも悪く、とても美しい「月」とはいえません。しかも台風シーズンで曇りの日も多く、新暦の八月十五日の「月」は、満月とは限りません。

そのためか旧暦の九月十三日の「月、十三夜」も有名だそうです。

こう書くとアンパンマンさんに「なんで十五日じゃないんですか？」と、新たな難題をなげかけられそうですね。

いろいろ調べたら、たかがカレンダー。されどカレンダーでした。

今月は、エネルギーを使い果たしたのでクイズは休みます。

アンパンマンさんは、正義の味方だから許してくれるでしょう。と、思わせておいてのまさかのアンパンチ！おしまい。

『それでも地球は回っている。』

ガリレオ・ガリレイ

ほほえみコーナー

国会は総理変われど 変化無く

改革は空耳か 頓挫す

川面には鳥飛来 冬到来

（かまびす）

三・三五五 喧しい

洋子

夕暮れの早き西空 日は陰り

秋風の 頬を撫でるや 行く道の

友子

窓開け志 山鳩鳴きし 遠近し

晴天にコスモス揺れる 散歩道

麻子

七五三 姪の子どもの 晴れ姿

義忠



短歌・俳句に興味はありませんか？
一緒にコーナーを盛り上げてくれる方
お待ちしています。



十一月行事予定

一日	業務改善研修会（オンライン）
二日	
三日	文化の日
四日	専門職等ネットワーク会議 一斉消毒
五日	インフルエンザ予防接種 引きこもり研修会（熊本市） 買い物代行の日
七日	
九日	インフルエンザ予防接種
十日	令和三年入所系障害福祉サービス 応援コーデイネート事業研修会 （オンライン）
十一日	環境整備
十二日	九障協サービス提供職員研修会 （オンライン）
十三日	社会福祉士指導者研修会
十四日	
十五日	環境整備（芋掘り）
十六日	自立支援協議会運営会議
十七日	県身障児者協施設長会議 （熊本市）
十九日	運営委員会
二十日	秋の味覚感謝祭
二十一日	防災訓練
二十二日	勤労感謝の日
二十四日	全国福祉施設士セミナー （オンライン）
二十五日	職員研修会



編集後記

読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋。健康診断が控えているにも関わらず、美味しいものがいっぱい、食欲のほうはなかなか止められそうにありません。先日、園内で「プチ文化展」が行われました。音楽クラブの発表、職員によるパフォーマンスや利用者様の作品展示、お茶の先生方にていただいた美味しいお茶と和菓子もいただきました。

仮装をしてハロウィンを楽しみながら、写真もたくさん撮りましたよ。

どうぞ次号をお楽しみに。



新型コロナウイルスへの対応について

面会や外泊など最新の対応状況は北斗会ホームページ、又は星光園フェイスブックでご確認ください。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予防のための措置ですのでご理解・ご協力をお願い致します。

尚、LINEのビデオ通話によるオンライン（テレビ電話）面会は常時受付可能です。詳細については星光園までお問合せください。



LINEビデオ通話を利用するには、LINEホーム画面よりこちらのQRコードを読み取り、星光園を登録下さい。

施設よりお願い致します

日中は暖かい日もありますが、朝、夕には気温も下がり、肌寒さを感じる日が多くなってきました。それに伴い、風邪や感染症が流行る季節が今年もやってきました。皆さま、体調管理には十分ご留意下さい。

また、施設にご面会でいらっしゃる皆様も入出は**正面玄関のみ**とし、**手指消毒**や**マスク着用**、**なま物の差入れ禁止**などの衛生管理のご協力をよろしくお願いいたします。

尚、**体調不良の方は利用者への面会をご遠慮下さい。**