

まどか

令和6年
1月号
No.421



〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503
FAX 0969-22-3962
<https://k-hokuto.jp/>
e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>

星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA

謹賀新春



2024



新春のご挨拶

施設長 金澤武典

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。
旧年中は、大変お世話になりました。今年も一層のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

この季節になると『インフルエンザにご注意下さい・・・』という挨拶が当たり前のようになっていきましたが、昨今はインフルエンザも新型コロナウイルス同様、季節性ではなく年間通しての感染症となっているようです。更に昨年は咽頭結膜熱（プール熱）も大流行し、新型コロナウイルス対策が緩和された影響かと言われています。星光園では九月に新型コロナウイルスのクラスターが発生しました。幸い重症や入院といった方が出られないうちに収束に至りましたが、万全だと思っていた対策も感染拡大の速さに追いつかず、感染症対策の難しさを改めて実感いたしました。ご家族、保護者、関係者の皆様にはご心配をおかけし申し訳ございませんでした。引き続き基本的な感染対策を徹底してまいります。

さて、昨年の日本や世界の出来事を振り返ってみますと、

一月。皇居では三年ぶりの新年一般参賀。箱根駅伝で駒大が二年ぶり八度目の総合優勝。

二月。トルコ、シリアで大地震。車いすテニス国枝慎吾さん引退。囲碁の仲邑三段、最年少タイトル。米軍、中国気球撃墜。上野動物園のパンダシャンシャン、中国へ返還。米大統領キーウ電撃訪問。囲碁仲邑三段、最年少タイトル。

三月。岸田首相がキウウ訪問。韓国の尹大統領が初来日。将棋 藤井聡太が最年少六冠達成。第五回WBC日本優勝。

四月。選抜高校野球、山梨学院が初優勝。フィンランドがNATO加盟。岸田首相の演説会場に爆発物。

五月。チャールズ英国王の戴冠式。G7広島サミット。長野立てこもり、死者四人。WHOが新型コロナウイルス「緊急事態宣言」終了を発表。

六月。マイナンバーカードを巡る混乱。自衛官候補生、隊員三人に小銃向け発射。タイタニック観光の潜水艇が不明。

七月。各地で猛暑と豪雨が相次ぐ。ビッグモーター保険金不正・街路樹伐採問題。車いすテニス小田凱人ウィンブルドンで初優勝。

八月。福島第一原発の処理水の海洋放出開始。慶応が百七年ぶり甲子園制覇。日大アメフト部員、薬物事件。

九月。ジャニーズが喜多川氏の性加害認め謝罪。第二次岸田再改造内閣が発足。阪神タイガースが十八年ぶりリーグ優勝。オリックスがリーグ三連覇。

十月。ジャニーズ事務所、社名変更し将来廃業へ。イスラエル軍とイスラム組織ハマスの大規模戦闘。藤井聡太、初の全八冠制覇。ラグビーW杯、南アフリカが優勝。ワクチン開発にノーベル賞。

十一月。阪神タイガース、三十八年ぶり日本一。エンジェルス大谷MVP、史上初の二度目満票受賞。

十二月。大谷がドジャース移籍発表。今年の漢字は「税」。自民党派閥の政治資金パーティーを巡る裏金疑惑。

といったニュースが注目を集めました。

令和五年は、長年の嘘やごまかしが白日の下にさらされる事件が多かったと感じる一方、日本のアスリートが、世界と肩を並べるだけではなく世界のトップとなる時代になったことを実感する年となりました。

今年、福祉の世界では報酬改定という大きな動きのある年です。特に今回は医療、介護、障害福祉サービスのトリプル改定ということで、社会保障にとっても大事な一年となります。特に最大の課題は、人材難と言えるでしょう。持続可能なサービス提供のためには避けて通れない課題ですので、解決のための一助となる改定であることを願っています。保険や税といった財源をもとに、国民の負託を受けた福祉サービスです。改定の方向性をしっかりと見据え、サービス提供に影響を及ぼすことの無いようしっかりと取り組んでまいりたいと思います。

昨年、星光園においては、天草市より委託されている天草北地域障がい相談支援センター『ぼらりす』を中心に、天草市が目指す地域生活支援拠点等の面的整備の『相談』に加え『緊急時の受入対応』をスタートいたしました。今後は残る三つの機能である『体験の機会・場の確保』『専門的人材の確保・養成』『地域の体制づくり』についても検討してまいります。また、法人の社会福祉充実計画に沿って施設の建替えについても基本計画の作成を進めてまいりたいと思います。

本年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

出張販売

令和5年12月7日に出張販売が行われました。前日から「何を買おうかな」とウキウキワクワクで、楽しみにされていました。ひらやまさん、ありがとうございました。



ほほえみコーナー

忘れずに 今年も咲きし サザンカは

冬空の 早き暮れるや 日は陰り

友子

青空に サザンカ咲きし 笑顔かな

二人して 干し柿剥きや 冬の午後

麻子

短歌・俳句に興味はありませんか？
一緒に「コーナー」を盛り上げてくれる方
お待ちしております。



今年も星光園にサンタさんが来てくれました！クリスマスツリーとトナカイさんも一緒にプレゼントを運んでくれました☆今年は何が入ってるのかなと、皆様ドキドキワクワクしながら、童心に帰っておられました。



皆様素敵な笑顔ですね❖



浩の部屋

by Hiroshi Okitu

STAY DREAM

みなさん、明けましておめでと〜うござい
ます。

新年からですが、いやー参りました。毎年
の事ですが、特に昨年は、夏風邪にもコロナ
にも苦しめられました。私的には、夏風邪の
時が一番きつかったです。

今年も、いろんな病気との闘いになるん
でしょうね。

そして何でも自主規制して、不自由さのな
かに本当の自由を勝ち取れるといいんですが
と、言うより、かちとらないといけません！
「本当の自由は不自由さのなかにある」です
ん？本当の自由？昨年「まどか」に書き
ましたが、私は、てっきりああいう歌詞だと
思ってたんですが、私の勘違いでした。撤回し
ます。国会議員風なんですので、正しい歌詞を
書きます（多分正しいと思います）

STAY DREAM

作詞・長瀬 剛

(ライブ バージョン)

喜びや悲しみ

死んじまいたいほどの

そんなもの（一つや二つ）

誰もがみんなしよいこんでいるもの
腰をおろし ふぢぎいこんでも答へは

NOTHING

ぶっ飛ばしたいほどの 怒りや悔しさ

そんなもの（一つや二つ）

殴られた痛みは トライへのワンステップ

尽きせぬ自由は がんじがらめの不自由さの

中にある

くよくよするなよ あきらめないで

Just I LIKE A BOY

そのやせこけた ほほのまま

果てしない迷路の中を

人はみんな 手さぐりしてでも

STAY STAY DREAM

SO STAY STAY DREAM

STAY STAY DREAM

ひねくれかけた瞳の ずっとずっと奥に

もがいてるもうひとりの 俺がいる

一番怖いものは 勇気だと知った時

自分の弱さに思わず鼻をつまんだ

もうこれ以上先へは 進めない

たとへば挫折が目の前に立ちはだかる

そんな夜は心で命の音を聞け

「たかがこんな自分は」と

一度だけからかってみなよ

くよくよするなよ あきらめないで

Just I LIKE A Boy

そのやせこけた ほほのまま

果てしない迷路の中を

人はみんな手さぐりしてでも

STAY STAY DREAM SO STAY STAY DREAM

STAY STAY DREAM STAY STAY DREAM

STAY DREAM STAY DREAM DREAM

STAY STAY DREAM

STAY DREAM STAY DREAM DREAM

STAY STAY DREAM

STAY DREAM

以上です。

聞きながら歌詞を書いたので、また若干違
う所があるかもしれません。

私が勘違いしてた「本当の自由は 不自由
さの中にある」は、撤回します。（国会議員風
に）

正しくは、「尽きせぬ自由は がんじがら
めの不自由さの中にある」でした。

エクスキューゼ モア。

おしまい。

『僕は、学校の勉強より、

レコードの3分間から、

多くを学んだ。』

ブルース・スプリングステイン

クイズ



問一、「竜胆」は、何と読むでしょう？

問二、「トナカイ」は、何語でしょう？



問三、「おんのじ」は、どう書いて、どうい
う意味でしょう？

問四、浮世絵とかの「浮世」とは、どうい
う意味でしょう？

問五、「ブルーホエル」とは、何のこと
でしょう？

今年の干支・子に因んだ

格言・ことわざ

2024年 辰年の特徴

辰年は、陽の気が動いて万物が振動するの
で、活力旺盛になって大きく成長し、形がと
とのう年だといわれています。

また、たつ（竜、龍）は十二支の中で唯
一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であ
ることから、出世や権力に大きく関わる年と
いわれています。

ことわざ

・竜頭蛇尾（りゅうとうだび）

頭は竜で尾は蛇、ということから、始めは勢
いが盛んであるが、終わりは振るわないこと

・龍の髭を蟻がねらう（りゅうのひげをあり
がねらう）

弱い者が身のほども考えず、無鉄砲な勇気を
ふるって、強い者に立ち向かうこと。

・竜馬の躰（りゅうまのつまずき）

ずば抜けて優れた馬でも時には、つまずくこ
とがあるもので、どんな賢い人にも失敗があ
るといいたとえをいう。



年男・年女

（辰年生まれ）の抱負

利用者様

橋本 幸子様
『健康に訓練を頑張る』

濱崎 記和子様
『今年も元気に頑張ります』

蓮田 ゆかり様
『訓練を頑張る』

関 美恵子様
『健康第一』

後藤 文男様
『阪神のパレードをもう一回見たい』

増野 浩文様
『健康第一』

職員

佐々木 壮さん
『辰年だけに目標達（たつ）成
できるように頑張ります』

古賀 正秀さん
『健康に一年過ごしたい』

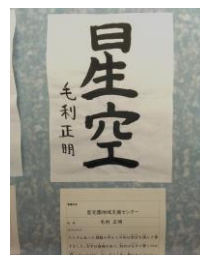
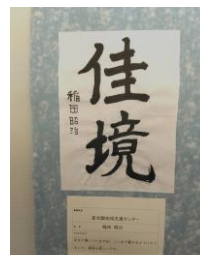
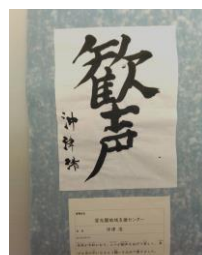
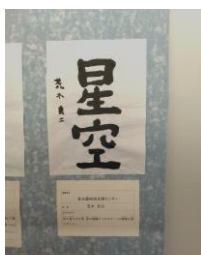
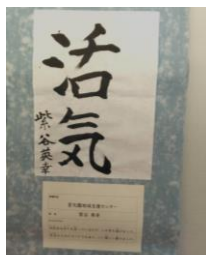
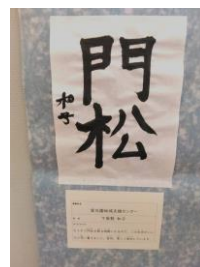
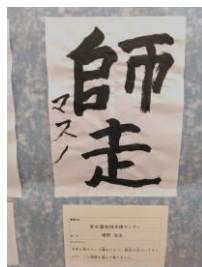
松元 太世さん
『今年も頑張ります』

大手 とし子さん
『ダイエットを頑張る』



くまもとハートウィークふれあいイベントin 天草

12月8日～10日、複合施設こころす
にて「くまもとハートウィークふれ
あいイベントin 天草」が開催され、
書道クラブの利用者様の作品が展示
されました。



ご長寿

令和5年12月1日、91歳を迎えられた田中久子様です。おめでとうございます。姪御さんよりタオルのプレゼントがあり、嬉しそうにされていました。これからもお体を大切に、元氣にお過ごしください。



ケーキもプレゼントも嬉しかったです。これからも宜しくお願いします。

餅つき

令和5年12月27日、食堂・園庭にて恒例の餅つきが行われました！
今年も、利用者の皆様も参加され、大賑わいでした。ついたお餅は星光園が誇る美女軍団の皆様が丸めて下さいました(^ ^) /
今年も美味しいお餅が出来上がりました。



ヨイショ！



一月行事予定

一日	元旦
四日	仕事始め
五日	年始挨拶回り
八日	成人の日
九日	鬼火焼き
十一日	主任相談支援専門員ネットワーク会議
	支援区分認定審査会
	サービスマン管理責任者等会議
十五日	施設長・事務長会議
十七日	社会保険事務講習会
十八日	環境整備
十九日	運営委員会
二十二日	成年後見制度啓発研修会 (オンライン)
二十四日	アールブリュット展覧会開会式
二十五日	職員研修会



お心遣い、
ありがとうございます

この冬も、利用者の皆様、保護者の皆様、関係者の皆様よりたくさんのお心遣いをいただきました。いただいた物は、利用者並びに施設の行事等で利用させていただきました。この場を借りて改めて御礼申し上げます。

クイズの答え

- 一、花のリンドウ。
- 二、アイヌ語
- 三、御の字と書いて、大変ありがたいという意味。
- 四、はかない世
- 五、しろながすくじら



新型コロナウイルスへの 対応について

面会や外泊など最新の対応状況は北斗会ホームページ、又は星光園フェイスブックでご確認ください。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予防のための措置ですのでご理解・ご協力をよろしく願います。

尚、LINEのビデオ通話によるオンライン(テレビ電話)面会は常時受付可能です。詳細については星光園までお問合せください。



LINEビデオ通話を利用するには、LINEホーム画面よりこちらのQRコードを読み取り、星光園をご登録下さい。

施設よりお願いいたします

年末年始は、風邪やインフルエンザ、急性胃腸炎等の感染症が流行る季節でもございます。
なま物の差入れ禁止などの衛生管理のご協力をよろしくお願いいたします。



編集後記

まだか編集部からも新年のお慶びを申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。本年も引き続きご愛読いただきますよう、よろしく願いたします。読者の皆様にとりまして、本年がすばらしい年になりますようお願い申し上げます。

係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

