

まどか

令和7年
新春号
No. 433

〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503

FAX 0969-22-3962

<https://k-hokuto.jp/>

e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp

<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>

TEL・FAX 0969-22-1117



星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

MADOKA

謹賀新年

迎春



新春のご挨拶

施設長 金澤武典

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。
旧年中は大変お世話になりました。今年も一層のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。各地で猛暑による様々な事象が話題となった昨年、気が付くと秋をほとんど感じることもなく冬に入り、身体の方が対応できていない日々が続いています。コロナ禍明けといわれて久しいですが、新型コロナウイルス以外にも多くの感染症に注意を払うことが日常になっています。利用者の皆様、職員共に基本的な予防を怠ることなく、充実した日々を送れるようにしていきたいものです。

さて、昨年の日本や世界の出来事を振り返ってみますと、

一月。石川・能登で震度7、津波被害。日航機と海保機が羽田で衝突・炎上。箱根駅伝、青山学院大が二年ぶり七度目の優勝。

二月。世界的指揮者の小沢征爾さん死去。H3ロケット打ち上げ成功。ロシアの反政権運動指導者ナワリヌイ氏が死亡。

三月。漫画家の鳥山明さん死去。北陸新幹線、金沢―敦賀間延伸開業。「紅麴」サプリで健康被害、自主回収。米アカデミー賞で日本の『君たちはどう生きるか』『ゴジラ-1.0』の二作品が部門賞を受賞。大谷翔平選手の通訳を球団が解雇。露大統領選でプーチン氏通算五選。モスクワ郊外のコンサート会場で銃乱射。

四月。静岡県知事、「職業差別」発言で辞意表明。海自へリ衝突、八人死亡。台湾でM7.7の地震。五月。改正民法成立、「共同親権」導入へ。トランプ前米大統領に有罪判決。

六月。認証不正でトヨタなど立ち入り検査。「日本版DBS」新法成立。欧州議会選で右派伸長。

七月。最高裁、旧優生保護法を「違憲」。日本銀行、二十年ぶりに新紙幣発行。パリ五輪、日本は海外最多メダル四十五個。「佐渡島の金山」が世界文化遺産に。トランプ氏狙った暗殺未遂事件。

八月。「南海トラフ地震臨時情報」初発表。岸田首相が退陣表明。夏の甲子園、京都国際が初優勝。パリパラリンピック、日本は金メダル十四個。仏俳優アラン・ドロンさん死去。

九月。猛暑、夏の平均気温が過去最高タイ。能登半島地震の被災地で記録的大雨。静岡地裁、袴田巖さんに再審無罪。自民党総裁に石破氏、首相に就任。巨人・ソフトバンクホークス共に四年ぶりリーグ優勝。ペルーのフジモリ元大統領死去。中国で日本人児童が刺殺される。米ドラマ『SHOGUN 将軍』が米エミー賞十八冠。大谷翔平、米大リーグ初「50-50」。

十月。闇バイト強盗相次ぐ。俳優の西田敏行さん死去。衆院選で与党過半数割れ。イスラエル、レバノンに地上侵攻。ガザ戦闘一年、死者四万人超。ノーベル平和賞に被団協。

十一月。DeNA二十六年ぶり日本一。内閣告発問題で失職の兵庫県知事が再選。米大統領選、トランプ氏が勝利。北朝鮮軍部隊のロシアでの戦闘を確認。

十二月。流行語大賞に「ふてほど」トップテンに「50-50」「裏金問題」「新紙幣」も。斎藤兵庫知事を買収容疑で刑事告発、PR会社社長も。歌手の中山美穂さん死去。韓国ユン・ソンニョル大統領、非常戒厳宣布と弾劾による職務停止。シリア、アサド政権崩壊。今年の漢字は『金』。北九州のファストフード店で女子中学生刺殺、無職の容疑者逮捕。

といったニュースが注目を集めました。特に元日に発生した能登半島沖地震、翌二日の日航機と海保機の衝突炎上事故は、年明け早々の私たちに大きな衝撃をもたらしました。とりわけ、熊本地震を超える甚大な被害が出た能登半島地震では多くの福祉施設も被災し、当法人を含め全国から物的・人的支援が被災施設に寄せられています。被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。被災地の地理的状況は天草とも似通っており、この災害を他人事ととらえることなく、私たちも地震への備えをしつかり行わなければならぬと痛感いたしました。被災地の復興・復旧にはまだまだ時間が必要かと思えますが、可能な限り支援を続けていきたいと思えます。

スポーツではパリオリンピック・パラリンピック、そしてメジャーリーグ大谷翔平選手の活躍は今さら語る必要もないでしょう。オリ・パラは獲得メダルばかりが取り上げられがちですが、日本代表に選出されるまでの過程こそアスリートが最も光り輝く瞬間ではないでしょうか。代表に選ばれた人もそうでない人もそれぞれの歴史がありドラマがあります。そこも含めて心惹かれるのがスポーツの祭典ということでしょう。

昨年の大谷選手は、結婚発表の直後に専属通訳の解雇という波乱のシーズンスタートだったかと思えます。しかし、世間がどんなに騒ごうと野球に対する自分の姿勢を貫き、前人未到の記録を打ち立てたことこそShohei Ohtaniたるゆえんなのかもしれない。すべてを達成した今、これからの目標をどこにもつていくのか、とても興味がわきます。

昨年、福祉の世界では報酬改定という大きな動きがありました。医療、介護、障害福祉サービスのトリプル改定ということで、福祉の現場は不安と期待が入り混じった新年度となりました。サービスの細分化に伴い報酬の設定もより細かくなり、加算・減算の範囲もより広くなりました。処遇改善が一本化されたとはいえ、これまでに以上に手続きが煩雑になりスタッフにも苦勞を掛けているところがあります。いずれにしても保険や税といった財源をもとに、国民の負託を受けた福祉サービスです。方向性をしっかりと見据え、サービス提供に影響を及ぼすことの無いよう取り組んでまいります。

昨年、星光園相談支援事業所『ほほえみ』においては精神障害者・障害児・難病等患者を主たる対象者に追加いたしました。地域生活支援拠点等の機能と合わせ、天草における障害児者支援の中核となるべくさらなる努力を重ねて参りたいと思えます。

本年が皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

今年の干支・子に因んだ

格言・ことわざ

巳年の特徴



二〇二五年は「十干十二支」でいうと、四十二番目にあたる「乙巳（きのとみ）」です。

「乙」は十干の二番目で、広がっていく美しい草花を表します。

「巳」は草木が極限まで成長した状態です。

「乙」と「巳」を組み合わせた「乙巳」に当たる二〇二五年は、これからの成長をさらに安定したものへと育てていく年だといえます。

竜頭蛇尾（りゅうとうだび）

始めは勢いが良いが、終わりは振るわないことを指します。頭は竜のように立派なのに、尻尾は蛇のように細かい様子を表しています。

蛇に睨まれた蛙

恐ろしいものや圧倒的に強い相手を前にして、身がすくんで動けなくなってしまうということわざです。

藪をつついて蛇を出す

わざわざ藪から追い出した蛇に噛まれることから、余計なことで災いをうけることを表しています。

蛇は寸にして人を呑む

自分より大きいものを呑み込むことから、偉大な人には幼少期から常人と違う素質を持っていることを意味します。

年男・年女（巳年生まれ）の抱負

巳年の利用者様

・甲斐和希様

『穏やかに一年過ごしたい』

・藤末純一郎様

『自分でできることを増やしたい』

・石本真理様

『健康で笑って過ごしたい』

・荒川勉様

『元気で過ごしたい』

・池田留美様

『病氣しないようにがんばります』

・田中俊雄様

『健康で長生きしたい』

巳年の職員

・内田圭さん

『何事もチャレンジ』

・高橋慎太郎さん

『一年健康で過ごします』

・安宅伸代さん

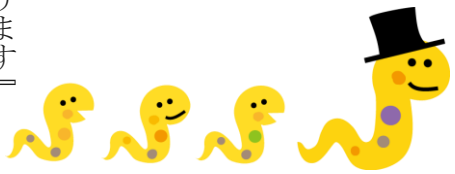
『元気でがんばります』

・山下真弓さん

『健康に気を付けて頑張ります』

・梶由美子さん

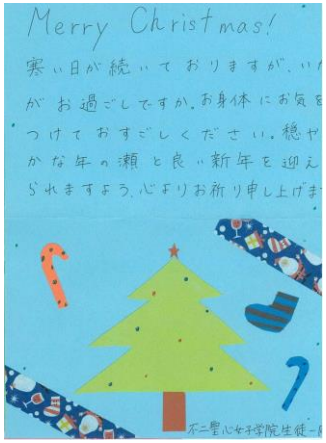
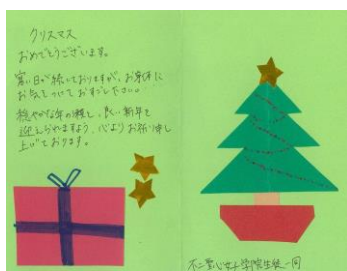
『健康第一』



お心遣い、ありがとうございます

この冬も、利用者の皆様、保護者の皆様、関係者の皆様よりたくさんのお心遣いをいただきました。いただいた物は、利用者並びに施設の行事等で利用させていただきました。この場を借りて改めて御礼申し上げます。

不二聖心女子学院からは、クリスマスカードも届きました。



素敵なクリスマスカードですね。ありがとうございました。



クリスマス



12月24日クリスマスイブ、25日はクリスマスということで、プレゼントや食事、カラオケ大会など、いろいろな催しが開催されました。



☆クリスマスメニュー☆



かわいいクリスマスカードついてます





クリスマスカラオケ大会



音楽クラブの発表です



ガンバレ〜！

まるで、ソリの上で歌っているようです



最後はみんなで大合唱&ダンスで締めくくられました。！
例年とは違った趣向で大いに盛り上がりました！！



浩の部屋

by Hiroshi Okitu

リセット 沖津 浩

皆さん、明けまして 新年おめでとございます。
います。

新しい年になって、すべてリセットしたい
ものです。

私は、今、この歳になって書道に目覚めた
というか、本気に書道が好きになりました。

でも、視力は衰えるわ、体は固くなるわ、
おまけに車椅子になるわで、もう一度リセッ
トしたいですが、そうすると、書道をやっ
ておけばよかったという、今、現在の私の気持
ちもリセットされるわけで、ちょこっとだけ
リセットしたいです。

でも、結局、楽なほう楽なほうを選ぶ、今
と変わらない人間になるんでしょね。

地球環境を破壊して、戦争ばかりしてる人
類の黒歴史もリセットしても結局は、同じよ
うに豊かさや利便さ、快適さを追い求めて環
境を破壊していくんでしょね。

もし、何でもリセットできるなら、あなた
は「やるか」「やらないか」どっちだ。

(by 矢沢 永吉)

と、いうことで、私はやろうと思います。
私のテレビのリセットです。



どうも調子が悪くて、もう何十回もやって
います。「それでおかしくなったんじゃない
か」とか、「もう買い代えるな」とか、あ
たたかい言葉をいただき、まだリセット「や
るか」「やらないか」。うーん、どうしま
しょ。こういうところが凡人なんですよね。

おしまい。

努力しない天才よりも、天才ではないけど
努力する。

長い目で見れば、そちらのほうが、多くを
成し遂げる。

ジョン・ロック

☆ここから「USO放送」

時事問題① 【ノーベル平和賞受賞】

核なきが、うれしなき



被団協

時事問題② 【郵便料金十月から値上げ】

九月中に出します

年賀状



時事問題③ 【二刀流】

私は、二傘流

猛暑と大雨

時事問題④ 【即解散】

心変わりの秋です

石破新首相

時事問題⑤ 【即五十本塁打五十盗塁】

メジャーでは測りきれない



大谷の力

時事問題⑥ 【時代】
出会いーアプリ

年老いてーアプリ



時事問題⑦ 【秋の空】
ドジャースブルー

ロサンゼルス

時事問題⑧ 【ベイスターズ下克上V】
日本も青かった

ガーリン

時事問題⑨ 【東京・近畿で木枯らし】
身にしみます

自民党

時事問題⑩ 【トランプ氏返り咲き】
切られるカードが心配

国際社会

※解説は最後のページにあります

ほほえみコーナー

青空に 吹く風寒し 師走かな

友子

我が庭に 実のなる南天 鮮やかに

麻子

オセロ交流会

令和6年11月26日(火)に荅龍苑でオセロ交流会が開催されました。大会とは違う雰囲気、久しぶりの交流を楽しまれました。



準備と運営をしていただいた荅龍苑のスタッフの皆さん、ありがとうございました。

出張販売



令和6年12月9日(月)に出張販売が行われました。たくさんの商品に「何を買おうかな?」とショッピングを楽しまれました。ひらやまさん、ありがとうございました。



餅つき



令和6年12月26日(木)、食堂前の園庭にて、年末恒例の餅つきが行われました。天候が不安定だったため、食堂で皆さんにもついでいただきました。



今年もいいお餅ができましたね♪

一月行事予定

編集後記

一日 元旦
 六日 仕事始め
 北斗会合同職員研修会
 年始挨拶回り



七日 鬼火焼き
 九日 サービス管理責任者等会議
 障がい区分審査会

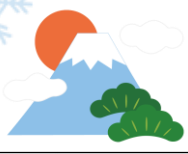
環境整備
 成人の日
 サービス管理責任者・意思決定



十五日 支援応用編
 十六日 防災訓練



十七日 天草東ブロック相談支援専門員・介護支援専門員意見交換会
 施設長・事務長会議
 通所班代表者会議
 運営委員会
 環境整備



二二日 新春ボウリング大会
 二三日 DXNW熊本&東京 視察研修
 二七日 通所班会議
 二八日 第四回制度・予算対策委員会
 二九日 職員研修会
 三十日
 三一日



まだか編集部より、新年のお慶びを申し上げます。本年も引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

今年はい年になります。巳年だけに縁起良く、「巳(実)」を結ぶ年になるといいですね。



係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

施設よりお願いいたします

年末年始は、風邪やインフルエンザ、感染力胃腸炎等の感染症が流行る季節でもございます。

また、施設にご面会でいらつしやる皆様も入出は**正面玄関のみ**とし、**手指消毒**や**マスク着用**、**なま物の差入れ禁止**などの衛生管理のご協力をよろしく願っています。
尚、体調不良の方は利用者への面会をご遠慮下さい。

【時事問題 解説】

時事問題① ノーベル平和賞を日本・原水爆被害者団体協議会が受賞しました。

時事問題② 郵便料金が十月から値上げしました。年賀状もです。

時事問題③ 大谷選手は、二刀流ですが、我々は「日傘」と「雨傘」の「二傘流」です。

時事問題④ 石波首相は、いまや四面楚歌だそうです。やはり、組織をまとめるのは、難しいようです。

時事問題⑤ アメリカ・メジャーリーガーの大谷選手の力は、【メジャー】(測り)では、計測できません。

時事問題⑥ 今の時代では、これが当たり前になりました。

時事問題⑦ 大リーグで、ロサンゼルスが本拠地のドジャースがワールドチャンピオンに。

時事問題⑧ 日本のプロ野球でも、青がイメジカラーの横浜ベイスターズが優勝しました。

時事問題⑨ 自民党のある東京、維新の会がある関西で木枯らしが観測され、先の選挙で大敗した両党には身にしみず。

時事問題⑩ アメリカの大統領にトランプ氏となり、【トランプ】だけに切るカードに世界は、戦々恐々です。