

まどか

令和3年
1月号
No.385

〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503
FAX 0969-22-3962
<https://k-hokuto.jp/>
e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>



星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA



新春のご挨拶

施設長 金澤武典

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。
旧年中は大変お世話になり、ありがとうございます。
今年も一層のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

昨年は『新型コロナウイルス（COVID-19）感染症』に施設が、地域が、日本が、そして世界中が翻弄された一年だったと言えるでしょう。未知の感染症の恐ろしさに多くの人が戸惑い、緊急事態宣言・移動自粛・三密・ステイホーム・リモートワーク・新しい生活様式等これまで耳になかった言葉も産まれ、日常生活自体が大きく変わりました。施設としても行事の中止や面会制限、外出や帰省の見送りなど利用者・保護者の皆様にはご迷惑ご心配をおかけしており申し訳ございません。

しかしながら、以前の状態に戻るには今しばらく時間が必要と思われます。通所系サービスの提供場所の変更や、密を避ける形でのクラブ活動の実施。利用者・職員のこまめな健康チェック等の感染予防策を講じると同時に、今後も種々の制限が必要かと思われますのでご理解いただければと存じます。

さて、昨年の出来事を振り返ってみますと、一月。地層としては日本由来で初となる『チバニアン』が命名されました。中国武漢で新型肺炎が確認されたのもこの頃です。

二月。韓国映画『パラサイト 半地下の家族』がアジア系作品としては初めて米国アカデミー作品賞を受賞しました。

新型コロナウイルスによりクルーズ船内が横浜港に停泊し、患者の増加が日々伝えられました。

三月。選抜高校野球が中止となり、東京オリピックの来年への延期が正式に決定されました。志村けんさんの死去も世代としてはショックな出来事でした。イタリアでは新型コロナウイルスによる死者が一万人を超えました。

四月。約一カ月半にわたる緊急事態宣言が発令され、布マスクの配布と国民一人当たり一律十万円の現金給付が実施されました。国家首脳としては初めてイギリスのジョンソン首相の新型コロナウイルス感染が確認されました。

五月。夏の甲子園の中止が決定。賭けマージャンにからみ黒川検事長が辞任。アメリカでは黒人暴行死に端を発したBlack Lives Matter運動が各地に広がりました。

六月。都道府県をまたぐ移動の自粛が解除。BLM運動が世界各国へ拡大。プロ野球は三カ月遅れ、Jリーグは四カ月遅れで開幕しました。

七月。GOTOトラベルがスタート。令和二年七月豪雨により人吉・芦北地域の球磨川流域を中心に、高齢者施設をはじめ甚大な被害が発生しました。将棋の棋聖戦において藤井七段が最年少でタイトルを獲得。その後王位戦も制し二冠となります。

八月。夏の全国高校野球大会に替わり、交流試合が開催。モリシヤス沖では貨物船が座礁し燃料漏れによる環境への影響が懸念され、レバノンの首都では化学物質による大爆発が起き二百人以上の犠牲が出ました。

九月。安倍首相の辞任に伴い菅新内閣が発足。テニスの大阪なおみ選手が二年ぶりに全米OP優勝。大相撲正代関が秋場所優勝、のちに大関に昇進します。

十月。東京証券取引所でシステムがダウンし丸一日市場が混乱。米大統領選挙を前にトランプ大統領が新型コロナウイルスに感染。プロ野球はセ・リーグでジャイアンツが、パ・リーグでホークスが優勝。

十一月。皇居にて『立皇嗣の礼』が執り行われ、皇室の皇位継承に係る一連の儀式が終了しました。大阪市では都構想の住民投票が行われ、反対多数で大阪市の存続が決定。アメリカではバイデン氏が大統領選挙の勝利を確実とし、欧州では新型コロナウイルスの再拡大によりロックダウン（都市封鎖）を再開。プロ野球の日本シリーズをソフトバンクホークスが制し日本一に。

十二月。国内の新型コロナウイルス感染拡大の第3波によりGOTOキャンペーンが見直し。小惑星探査機はやぶさ2のカプセルが六年ぶりに帰還。小惑星リュウグウのサンプルリターンに成功等々、新型コロナウイルス以外にも多くの出来事がありました。

新年を迎えても新型コロナウイルスの対策は続きます。未知の物ゆえ何が正解か分かりませんが、世界中の人々も同じ思いでしょう。新しいワクチンに一筋の光を見出しながら、感染予防を前提とした対応をしていくしかありません。尽きない不安の中、利用者の皆さんも可能な限りの予防策にご協力頂いてますし、職員も精一杯の感染防止の努力を続けております。政府や自治体からも交付金や慰労金、衛生用

品の支給という形で福祉の現場を支えて頂いております。全ての皆様に心より感謝申し上げます。

新年も関係各機関と手を携え、以前のような『普通の日々』が一日も早く戻ってくるような、今できることを着実に実行してまいりたいと思います。まどかをご覧の皆様にとっても普通の日々が早く戻ることを祈念致しまして、年頭のご挨拶いたします。

クリスマス カラオケ大会

十二月二十三日、訓練室にてクリスマスカラオケ大会が開催され、男性八名、女性七名の方が参加されました。

今回は、新型コロナウイルスの影響もあり、歌を披露される方、一棟の観覧される利用者様を訓練室とし、二棟の利用者様は二棟デイルームにて、リモート中継で開催されました。皆様、気持ちよさそうに歌声を披露されていました。各賞は次の通りです。

優勝 関 美恵子 様

準優勝 「また君に恋している」
鶴田 安憲 様

三位 「よこはまたそがれ」
田崎 五次 様

「高校三年生」





三位 田崎 様 準優勝 鶴田 様
皆様、おめでとうございます。



歌を披露された後は、
ホットされていました。
みなさん良い笑顔で、
楽しまれたようです。



2棟のデイルームです。
初リモートの様子です。



訓練室から2棟へリモート中です。



「エッセンシャル」

ワーカーの目」

浩の部屋
by Hiroshi Okitsu

by Hiroshi Okita

みなさん、明けまして
おめでとうござい
ます。

昨年は、新型コロナウイルスのことばかりで参りました。その上、豪雨に台風と今年はどうなるのやら。

まあ、政府のコロナ対策の人が「神のみぞ知る」と言っているから大丈夫でしょう。じゃなくて、そういう考えだから、不安なんです。常に最悪の事態を想定して、そうなる前に、対策をとってもらいたいのですが。今さら何をやってもダメでしょうから、もう個人個人が、しっかり考えて行動をしていかないとダメでしょうね。

今、新型コロナウイルスの感染者が拡大で医療従事者の数が足りなくて、医療がひっ迫してるそうです。

よく首相とか各知事とかが、感染状況を報告した最後に「医療従事者に感謝をしましよ」とか言っていますが、なにも医療従事者だけでなく、介護施設の職員やゴミを収集する人、食料を生産する人など、いわゆる「エッセンシャルワーカー」といわれる人々にも感謝しなくちゃと思うのです。社会生活を送る上で必要な人たちなんですから、存在を改めて国民のみなさんに認識してもらい、「エッセンシャルワーカーの日」というよう

な日を制定したらどんなものでしょう。

こういう事態になってから、「医療従事者に感謝しましょう」と、言われても…という感じです。

そこで、ちよつとド素人な私ですが、色々と考えてみました。

今年から「体育の日」が「スポーツの日」になりましたが、知っていましたか？知っていてもまだまだ、馴染みが薄いですね。でも、そのうち国民にも浸透していくと思います。

もともと、「SPORTS」には楽しむというような意味があつて、「体育」という言葉は軍事教練の一環として生まれたそうです。国際化が進んでいる現代では、軍事色の強い「体育」という言葉はふさわしくないようにです。今は馴染みの薄い「スポーツの日」ですが、それと同じように「エッセンシャルワーカーの日」というのを制定したら、そのうち馴染んでいくんじゃないかなと、思いました。現在でも「介護の日」、「看護の日」とか、色々ありますが、それがいつなのか言える人は少ないと思います。正直、私は、分かりません。

いまいち、国民に浸透しないのは、単なる語呂合わせや平日だからという理由でしょうか。それか、ありふれた感じなので、あまりインパクトがないからですかね？

そこで「エッセンシャルワーカーの日」を、もつとインパクトのあるような「エッセンシャルワーカー週間」にするとか・・・対策をしたらどうでしょうか？

今年も、エッセンシャルワーカーの人たちの

理解が普及することを願っているながら、わたしも、こういう人たちに、感謝もしつつ、早くコロナが落ち着けばいいなと思つています。

そうすると、政府のコロナ対応じゃないけど。意外な結果になるかもしれませんよ。

まあ、どうなるかは「神のみぞ知る」です。

エッセンシャルワーカーの人たち



おしまい。

『人生の幸福は、

困難に出会うことが少ないとか

まったくないということに

あるのではなく

むしろ、あらゆる困難と

闘って輝かしい勝利を

収めることにある。』

「幸福論」より

カール・ヒルティ（思想家・哲学者）

クイズ

問一、昨年、流行語大賞だった「三密」の本来の意味は、何でしょうか？

問二、「賽(さい)は投(な)げられた」という言葉は、何語からきているでしょうか？

問三、《P・E》は、何の略で何のことでしょうか？

問四、食べ物「チキンナゲット」の「ナゲット」とは、何のことでしょうか？



問五、人間の噛む力は、六十kgぐらいだそうです。動物の「ワニ(鰐)」の噛む力は、どれくらいでしょうか？

クリスマス プレゼント

十二月二十五日、クリスマスプレゼントが、利用者の皆様へ配られました。

楽しみにされている方が多く、プレゼントを手渡しされる時は、嬉しそうな表情で喜んでおられました。



★MERRY CHRISTMAS★



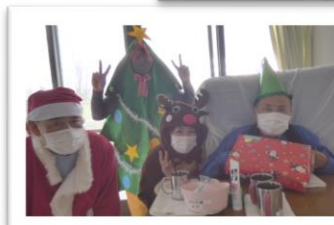
園内は、クリスマス仕様に、綺麗に可愛く飾られています♪



プレゼントの中身は何でしょうか????



昼食は、チキンライスやピザ、エビフライ等の献立でした。デザートまであり、美味しそうに食べておられました。



今年の干支・子に因んだ

格言・ことわざ

★『丑』という字は、象形文字（しょうけいもじ）で、『つかむ』や『からむ』という意味があり、指を曲げて物を握る様子を表しています。糸へんに丑と書いて『紐（ひも）』と読むのもここからきているのですね。中国では、『曲がる』や『ねじる』という意味も持っていて、植物の成長過程で一番目『子』に種をまき、芽が種子の内部で伸びきらない次の状態を二番目の「丑」で表しています。



★食牛之氣（しょうぎゅうのき）

牛を丸呑みしてしまえるくらい、大きな心構えがあるということ。丑年だから、大きな心意気。

★牛に引かれて善光寺参り

予想外のことや他人の誘いによって、良い方へと導かれること。ひよんなことから良い一年になる期待が大きいという意味。

★商いは牛の涎（あきないはうしのよだれ）

牛の涎のように長く商売が続くようにということをお願いの意味。

十二支「丑年」に

込められた意味や豆知識

丑年の特徴

もともと十二支は植物が循環する様子を表しています。丑は十二支の二番目で、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされています。丑年には、先を急がず目前のことを着実に進めることが将来の成功につながっていくといわれる。

丑年生まれの人の特徴、性格

丑年生まれの方は、物事をじっくりと考えてから行動する慎重派なのでマイペースだと思われがちですが、忍耐強く、黙々と道を歩んで成果をあげるタイプです。スロースターターで大器晩成型。おっとりしていて穏やかですが、古風で一途。怒ると怖く、頑固な一面もあります。



学問の神様の菅原道真をまつる天満宮には丑（牛）の像が置かれています。

・「菅原道真が丑年だった」

・「道真が暗殺されそうになったところを飼った牛が救った」

・「道真の遺体を運んでいるときに牛が座り込んで動かなくなったのでそこに埋葬した（その場所が大宰府天満宮）」

牛と道真にまつわるいわれからだそうです。また黙々と働く牛の様子は道真の教えにも通ずるものがあり、牛を神の使いとして祀っているそうです。

年男・年女

（丑年生まれ）の抱負

利用者様

中村早苗さん

『今年もみんなとたくさん』

おしゃべりをしたいと思います！

船島和幸さん

『コロナに感染しないように気をつけ、』

体重・マイナス10 kg

ウエスト・マイナス20 cm 目指します！

池田和正さん

『これからも歩行訓練を頑張ります！』

稲田昭浩さん

『習字が上手になるように、』

楽しみながら書道クラブに参加します！

職員

井上千恵子さん

『美味しいご飯作りを頑張ります！』

池田大樹さん

『筋肉モリモリ！美ボディ三十代代表』

目指して頑張ります！

生田広美さん

『頑張ってマイナス10キロ目指します！』



「今年も楽しみ」

田中 尚人

明けましておめでとうございます。
皆様、今年もよろしく願います。

私は、星光園に入所して、約十一年目になります。ここ数年は、大病もして、少しばかりきつかったです。

まだ、定期検査が必要なので、気が抜けませんが、あまり暗い事ばかり考えてると良くないので、前向きに考えてます。

私の楽しみは二つあります。一つ目は毎日仲間とオセロをすることです。勝ち負けよりも、オセロをすることが楽しいです。もう一つは、魚の絵を画くことです。魚が好きなので、ボケ防止に、沢山の色を使い描いております。毎日、面白く生活しております。今年もその楽しみを頑張っていきたいです。

あと、病気をしてから、泣きべそになりました。以前は、こんなに、涙もろくなかったのに、すぐ、泣いてしまいます。家族が面会に来たり、話をしたりするとすぐに泣いてしまいます。病気をしたときは、おじさんでしたが、今はおじいさんです。孫も五人になり、成長を楽しみにしています。宝物ですね。コロナで、会えないけど、家族が大切な存在だと改めて感じてます。

今年も、支援員さん、先生達と仲良くしながら、笑いのある楽しい一年にしたいと思えます。



「新年を迎えて」

平野 まゆみ

新年明けましておめでとうございます。
皆様、今年もよろしく願います。

令和元年十月二日に星光園に入所してから一年二か月が過ぎました。

日中は好きな折り紙を折ったり、新聞広告で籠を作っています。あまり集中して作っていると時間を忘れてしまい注意される事もあります(笑)

去年は体調を崩し入院もしました。ご飯を食べることができずに吐いてばかりいた時はとてもきつかったです。まわりのみんなもとても心配してくれました。「無理しないでね」などと声をかけてもらいとても嬉しかったです。

今では体調も戻り、また好きな折り紙を折つてすごしています。

デイルームでは利用者のみんなと支援員さん達と季節の壁面作りをしました。折り方がわからない人には一緒に折って教えてあげました。

梅雨の時期にはアジサイやカエルを折りました。夏にはひまわりや朝顔をたくさん折って、デイルームの壁をお花でいっぱいにしました。園内のミニ文化展にも作品を展示してもらいました。みなさんの頑張っている作品を見て、「また私も頑張ろう!」と思いました。

今年は編み物に挑戦してみたいと思います。以前編んだことはありますが、おぼえていた不安です。スタッフの皆さんに教えてもらいながら挑戦してみたいと思います。

そして、今年もみんなと仲良く、楽しい一年にしたいです。

施設よりお願いいたします

施設にご面会でいらつしやる皆様は**入出は正面玄関のみとし、手指消毒やマスク着用、なま物の差入れ禁止**などの衛生管理のご協力をよろしくお願いいたします。尚、**体調不良の方は利用者への面会をご遠慮下さい。**



お心遣い、
ありがとうございます

この冬も、利用者の皆様、保護者の皆様、関係者の皆様よりたくさんのお心遣いをいただきました。いただいた物は、利用者並びに施設の行事等で利用させていただきました。この場を借りてあらためて御礼申し上げます。

新型コロナウイルスへの

対応について

十二月二十八日現在、星光園では面会及び天草内に限った帰省を再開しています。面会は特定の場所・時間内において十五分間、少人数にて予約制となっています。また、帰省は星光園と自宅（保護者宅）のみの移動とします。帰園時に体調不良がある場合は、帰園自体を延期していただく場合がございます。尚、地域の感染状況に応じて、日々、見直しを行っています。最新の情報は北斗会ホームページ、又は星光園フェイスブックでご確認ください。また面会・帰省のご希望については、必ず電話にて事前にご連絡下さい。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予防のための措置ですのでご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、LINEのビデオ通話によるリモート（テレビ電話）面会は常時受付可能です。リモート面会共に予約制となっています。あらかじめ電話にて星光園までご連絡ください。



通話には、LINEホーム画面よりこちらのQRコードを読み取り、星光園をご登録下さい。



一月行事予定

一日	元旦
七日	鬼火焼き（環境整備）
十日	買い物代行の日
十一日	成人の日
十二日	自立支援協議会 運営会議
十四日	防災訓練（水害対応）
十五日	サービス管理責任者等会議（リモート）
十八日	施設長・事務長会議
十九日	利用者健康診断
二十日	運営委員会
二十五日	職員研修会
二十六日	環境整備 利用者健康診断



編集後記

まだか編集部からも新年のお慶びを申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。本年も引き続きご愛読いただきますよう、よろしくお願いいたします。読者の皆様にとりまして、本年がすばらしい年になりますようお祈り申し上げます。

係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

★クイズの答え★

1、仏教用語で、秘密の身・口・意の三業。すなわち、手に契印を結ぶ身密と、口に真言を唱える口密（くみつ）と、心に本尊を観ずる意密をいう。

2、古典ラテン語「Alea jacta est・アレア・ヤクタ・エスト」の訳。ポンペイウスと対立したカエサル（シーザー）が、南下し北イタリアのルビコン川を通過する際に言ったとして知られる言葉。出典は、スエトニウス著「皇帝伝」の中の文章。

現在は、「もう回復不能点を越してしまったので、最後までやるしかない」という意味で使われている。英語では、「The die is cast」という。

3、「physical Education（フィジカル エデュケーション）」の略で「体育」のこと。

4、貴金属などの塊。特に天然の金塊。

5、約一〜二tぐらいあるそうです。でも、口を開く力は、三十kgぐらいしかないそうですから、勇気のある方は、ワニの口を両手でおさえつけてみてください。

