

# まどか

令和5年

4月号

No.412



〒863-0049 社会福祉法人 北斗会  
障害者支援施設 星光園  
熊本県天草市北原町8番37号

TEL 0969-23-3503  
FAX 0969-22-3962  
<https://k-hokuto.jp/>  
e-mail: [hokuto@ruby.ocn.ne.jp](mailto:hokuto@ruby.ocn.ne.jp)  
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>



星光園地域支援センター  
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA



三月三日の桃の節句。  
女子の健やかな成長と  
健康を願うひな祭り。  
今年は食堂に雛壇を飾  
り、お雛様、お内裏様  
と写真を撮りました。







# ひな祭りご飯



支援センターの皆様も  
美味しく頂きました!!



- 献立
- ・ちらし寿司
- ・刺身
- ・唐揚げ
- ・吸い物
- ・デザート

おいしいなあ!(^^)!







・運営の基本方針

社会福祉法人北斗会の基本理念

福祉とは生活権の問題である

全人格と全人権を常に考えよ

処して止まらず 取りてむさぼらず

自己の職業に奉仕する事に徹しよう

この精神を基本方針とする。

・総合的サービス目標

①個人の意思を尊重した支援の提供

②地域生活支援拠点の整備

③職員のスキルアップの取組み

④すこしやすさ・働きやすさの充実

⑤利用者・職員の健康の確保

⑥施設機能を生かした地域への貢献

・各種サービス目標

一、個別支援計画の充実

サービス管理室を中心に、利用者個々の意思や特性に応じたサービス提供を行う。また三か月ごとの検討会を行い、利用者ニーズの把握に努め定期的な個別支援計画の見直しを行う。

二、天草市地域生活支援拠点の面的整備への協力  
現在、天草市委託事業として『天草北地域障がい相談支援センター ぽらりす』にて、二十四時間体制の障がい相談支援の役割を担っているが、

これに加え短期入所による緊急時の受入・対応を受託する。併せて 特定相談支援事業所 ほほえみ』とも連携を取り、天草市地域生活支援拠点の一端を担う。尚、相談支援専門員は新たに女性の相談支援専門員一名の育成を行い、ジェンダーバランスに配慮した相談員体制とする。



三、委員会による各種行事の実施

基本的感染対策のもと可能な限り各種行事を開催し、利用者の意向を尊重した事業・イベント・行事を行う。その際は健康・衛生面の安全が確保されることを前提とした活動とし、参加人数規模の調整を検討する。

四、権利擁護の遵守と

権利侵害・虐待防止への理解促進

昨年度、福祉施設における多くの虐待や人権侵害が全国的に表面化した問題を鑑み、令和四年度は四回の障害者虐待防止権利擁護研修を行った。今年度も引き続き虐待防止委員会・身体拘束適正化委員会主導のもと、権利擁護の遵守に努める。虐待防止委員会の役割としては①職員への研修の定期的な実施（年一回以上）②毎月及び必要に応じ委員会の開催と検討結果の職員への周知。③虐待防止のための責任者を設置する。

身体拘束適正化委員会の役割としては①身体拘束等について必要な記録。②毎月及び必要に応じ委員会の開催と検討結果の職員への周知。③身体拘束等の適正化のための指針整備を行う。

外部研修についても研修・改善委員の他、これまで障害者虐待防止・権利擁護研修を受けていない職員に参加してもらい、伝達研修にて虐待防止・権利擁護の再確認と職員の日々の行動の振り返りとする。

五、職員の質の向上への努力

（各種研修会の実施と参加）

全社協、県社協、経営協、身障協、各行政機関等が行う研修会（オンラインを含む）に積極的に参加する。参加については役職指定のない研修会の場合、職員の自薦による参加を可能にし、研修へのモチベーションを伝達研修につなげる。施設内研修としては研修・改善委員会を中心に、個別支援の実現に向けたケアガイドライン令和新版』を使用した研修を行う。また、身障協独自の認定システム（QOS）完成のあかつきには導入を目指す。

六、業務の効率化・安全性の向上のための

福祉用具の活用

新たに導入した支援システムやタブレットへの対応が円滑にできるよう適切に指導する。介助リフト等福祉機器についても、介護現場の状況を精査し可能な限り導入する。

七、働き方に合わせた労務管理

働き方改革関連法に基づき、時間外労働、年次休暇、同一労働同一賃金など確実に実施できるよう規程等の順守を促す。また、就労者の希望に合わせた労働時間に配慮し、それに合わせた賃金体系の見直しを行う。

八、利用者・職員の健康の確保

新型コロナウイルスを含む感染症防止対策を徹底する。



基本的な感染症対策を基本とし、産業界や嘱託医からの指導・助言のもと、地域の状況に合わせた感染症対策を行う。また、希望者へのワクチン接種を利用者・職員に実施する。

職員に関しては労働災害防止のためメンタルヘルズ・腰痛防止策を講ずる。またセクハラ・パワハラ・モラハラ防止の規定の周知、定期的な生活習慣病検診やストレッチエクササイズを実施し、職員の健康課題の解決で働きやすい職場環境づくりを目指す。

### 九、安心・安全のための施設づくり

災害時に的確に対応すべく、定期的な防災訓練を実施。特に夜間訓練の際には地域消防署や消防団との連携をはかる。また各施設間で防災連携の確認を行い、被災しても他施設が援助できる体制をとる。その他、天草市の福祉避難所として地域防災の一助となる。災害対応や感染症対応のBCP（事業継続計画）を作成し、定期的な見直しも行う。車両の運転を行う職員には安全運転管理者選任事業所であることの自覚を促し、安全運転の指導・注意喚起と、運転前のアルコールチェックによる運転可否の判断を行う。

### 十、福祉に対する理解の促進

実習・ボランティアなど学校教育への協力を積極的に受入れ、地域住民の福祉に対する理解を促進し、福祉人材の育成に取り組む。尚、受け入れに際しては基本的な感染症対策の徹底を前提とする。



### 十一、法人創設五十五周年記念事業への協力

創立記念事業実行委員会のもと、記念式典の準備・運営に協力する。

### ・星光園中長期経営目標

- ①利用者住環境の整備
- ②障害福祉サービス提供者としての責務
- ③福祉人材の確保

#### 一、時代に即した施設への建替え

建設から四十七年、大規模修繕からも十九年が経過した星光園は部分的な老朽化や、多床室の存在などが課題となっている。社会福祉充実計画に沿って全室個室を前提とした施設への建替えをスケジュールに従い実施する。尚、基本計画立案については定員割れしている現状を勘案し、入所や通所の定員の在り方、部屋数や建築階数、パブリックスペースの地域への開放の在り方、防災面など様々な角度からの視点を取り入れ周到な計画を立案する。



#### 二、天草市地域生活支援拠点等の整備

これまで四十七年以上にわたり、常時介護を必要とする障害のある方への生活支援を提供してきた星光園は、地域住民や行政からも一定の評価をいただいていると考えている。今後も天草の中心地において継続してサービス提供を行う以上は、福祉事業者として、これまでも増して地域福祉への責任を果たすべきである。

現在、天草市が面的整備を進めている地域生活支援拠点の五つの機能について現在までに二つの機能を担っているが、今後委託が考えられる三つの機能「体験の機会・場の確保」専門的人材の確

保養成」地域の体制づくりについても積極的に受託し、天草における障害福祉の基幹的役割を果たしていく。これにより行政・地域・事業者が連携を密にし、未だ手の届かない支援を必要とする方々に手を差し伸べ、サービスを提供することにより星光園のパーパス（存在意義）を高め、引いては施設経営の安定化にも寄与する。

#### 三、福祉人材の安定的確保と育成

人口減少の時代に入った今、福祉業界に限らず労働人口の減少は、避けて通ることができない。福祉サービス提供のための人材確保は、施設経営の安定性の観点からも特に重視すべき点である。ここ数年、県内の福祉人材養成校が、次々と閉校し、数少ない新卒学生も都市部の事業所を志望する傾向が顕著である。ここ数年の施設の職員採用についても多職種や他種別の福祉系人材の転職が中心となっており、いわゆるパイの奪い合いの様相となっている。これまでのハローワークの求人に加え、総合求人サイト、福祉人材研修センター、人材紹介業者の活用、各種就職説明会にも積極的に参加すると共に、法人職員の縁故・友人紹介などあらゆるチャネルを利用して求職者を募っていく。また、外国人労働者の採用についても積極的に検討し、入職時のエルダー制度やOJTを充実させ、貴重な戦力となるよう育成に努める。

現状、予算における人件費率が、七十%以上と一般的な福祉事業者に比べ高くなっていることを鑑み、早期の改善に取り組む。具体的には人事考課の導入による昇給の在り方、賞与の在り方、手当等の在り方など多角的に見直す。同時に各部署における業務を見直すことで、職員のモチベーション低下を防ぎサービス向上にもつなげる。

# 浩の部屋

by Hiroshi Okitu

『世の中に、偶然はない。』

いやー、凄い盛り上がりでしたね。野球のWBC。

終わってみれば、日本の優勝で幕を閉じ、いろいろと感動するプレー、人間模様もありましたが、何かすべて偶然ではなく、すべてのが必然だったのではないかと思えてきます。

地球温暖化もコロナウイルスでのパンデミックも、みんな必然的だったと思います。

コロナも完全に終息してないのに、あんなに騒いでいいんだろーかと思っていました。WBCでのあの感動が、今までの行動規制で低下していた「免疫力」も高めてくれたのではないかと思えます。「病は気から」ですから。

WBCの大会でのMVPは、大谷選手でしたが、私の中のMVPは、自分を犠牲にしてまで、若手選手をまとめたダルビッシュ選手と選手を最後まで信じ続けた栗山監督です。高校野球とかWBCの「球体」は、人々に感動を与え、歓迎されるものですが、同じ「球体」でも中国の「気球」には何の意図があるのか、非常に不気味なものを感じます。過去に日本軍が風船爆弾で、アメリカ大陸本土を攻撃したことを思い出しました。

今回、中国側は、たまたま気象観測用に上げた気球が、偏西風に乗って、たまたまアメ

リカのほうに流されたと言ってるようですが、誰も信じないでしょう。気球は、アメリカの軍事施設や使われている電波帯、原発の施設などを偵察するかの様に留まっていたようです。それもまた、その高さが微妙で、はっきりと自国の領空とは言えない。撃墜しようにも地上からは届かない。と、いうことで、アメリカは、戦闘機からのミサイルで撃墜する判断をしました。重要施設を偵察されているということと、もしも気球から細菌やウイルス、爆弾などがまかれたら、戦争です。

戦闘機のミサイルで気球を撃墜しようにも、これまたやっかいで、戦闘機からのミサイル攻撃は、敵機のジェットエンジンの熱を感じしそれを追尾するのですが、気球にはそういう熱源がなく、パイロットの目視でミサイルを発射するわけです。得体のしれない気球にあまり近づけず結局、二発目のミサイルで撃墜しました。

ちなみにミサイルは、一発・・・約五千三百万円だそうです。こう書くとアメリカは、被害者のように思えますが、アメリカも世界各国で、無人の偵察機を飛ばしているようです。

こんなことをしては、戦争が起きるのも必然的です。

おしまい。

野球のWBCで、不振の村上選手に

栗山監督がかけた言葉。

『最後は、お前で勝つんだ。』

栗山 英樹

## クイズ

問一、陰暦三月のことを「弥生(やよい)」  
というのは、なぜでしょう？

問二、陰暦四月のことを「卯月(うづき)」  
というのは、なぜでしょう？

問三、「兎に角」の読みは？

また、読みは何でしょう？

問四、「symbol」の読みは？

また意味は何でしょう？

問五、クラシック音楽とかベースボール・クラシックのクラシックとは、どういうことでしょうか？





# さくら満開

気候も春らしい日が増えてきましたね。支援センター周辺の桜も見頃になりました。

通所の利用者様も桜を見ながら喜んでおられました。

来月号は、入所の利用者様のぶらりドライブ（天草未来大橋・花見）の様子を掲載させていただきますので、お楽しみに!!!



山嶋様より一言♪

桜、綺麗でした。  
天気も良かったので、気持ちよかったです。  
みんなと写真が撮れてよかったです。



# 桜

## カラオケクラブ

カラオケクラブの様子です。今回は、男性利用者様の様子をご紹介致します。毎週土曜日の10時から訓練室にて、カラオケクラブが開催されています。

次の大会に向けて、日々の練習を頑張っておられます。

皆様の参加お待ちしております。

感染症対策のため、各棟に分かれてクラブ活動を実施しています。



倉田様より一言♪

カラオケは楽しいです。これからも楽しみです。





# 実習生との交流



二月六日～十七日、二月二十七日～三月十日までの間、尚綱短期大学より二名の方が実習に來られました。

期間中は、食事介助や余暇活動、ポッチャ、オセロゲーム等で利用者様と交流されました。実習最終日には、各棟でくじ引きで折り紙を配ったり、紙芝居や手遊びを披露して下さい、皆様、とても喜んでおられました。

何が出るかなあ～♪



8種類の折り紙を利用者様全員分用意してくれました！どれも可愛くて、皆さま選びきれないと言われていました☆参加出来なかった利用者様にも配りに行き、とても喜んでおられました！(〇)!



皆ではいチーズ☆

トントントン♪  
こぶじいさん♪♪



実習最終日のお見送りの際は、皆さまやっぱり寂しくて、思わず涙ぐんでいらっしゃいました。実習お疲れ様でした😊



## ほほえみコーナー

雨の中 二人で行くや 墓参かな  
そろそろと 花壇賑わう 春の花

友子

どこからと 芽生えてくるや 春近き

ピーピーと どこかで鳴くや 鳥の声

麻子



## 新型コロナウイルスへの 対応について

面会や外泊など最新の対応状況は北斗会  
ホームページ、又は星光園フェイスブックで  
ご確認ください。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予  
防のための措置ですのでご理解・ご協力をよ  
ろしくお願い致します。

尚、LINEのビデオ通話によるオンライ  
ン(テレビ電話)面会は常時受付可能です。  
詳細については星光園までお問合せください。



LINEビデオ通話を利用するには、LINEホーム画面よりこちらのQRコードを読み取り、星光園をご登録下さい。



## 四月行事予定

- 三月二六 ぶらりドライブ
- 〃四月四日 (天草未来大橋、花見)
- 三日 創立記念式典
- 十日 施設長・事務長会議
- 十三日 環境整備
- 十四日 サービス管理責任者等会議
- 十七日 ワックス掛け(部屋替え)
- 〃二十一日
- 十八日 九障協第一回理事会
- 〃十九日
- 二十日 運営委員会
- 二五日 職員研修会
- 二七日 環境整備
- 二九日 昭和の日

## 編集後記

新年度が始まりました。綺麗な桜も咲き始め、お花見日和ですね。今年度は、昨年出来なかったことも、少しずつ出来るようになるかもしれませんね。期待を胸に、今年度も頑張りたいと思います。

係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

## クイズの答え

- ①草木がいよいよ生え茂るさま。  
「本草弥や生ひ月(きくさいやおひづき)」が詰まって「やよい」となったようです。
- ②「卯の花」が咲くころだから。
- ③とにかく。  
意味は、「ともあれ」。他の事は別問題として気持ちを表すことです。
- ④読みは、シンボル。意味は、象徴、表象。  
「symbol」の語源は、古代ギリシヤ語。  
"symbolon"(συμβολον)が由来。  
syn-が「一緒に」boleが「投げる」や「飛ばす」という意味。その意味を合わせて、「一緒にする」や、二つに割ったものをつき合わせて同一の物と確認する「割符」や「合言葉」という意味。  
シンボルマークという言葉は、よく聞きますよね。
- ⑤クラシック(classic)は、「階級」を表す。ラテン語のclassに由来し「最高のクラスの」。「一流の」という意味でもあるが、「古典」「格式のある」という意味でも使われている。

