

まどか

令和4年
1月号
No.397



〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503
FAX 0969-22-3962
<https://k-hokuto.jp/>
e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>

星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA



謹賀新年



2022



新春のご挨拶

施設長 金澤武典

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。今年も一層のご指導・鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

『新型コロナウイルス (COVID-19) 感染症に世界中が翻弄された一年だったと言えるでしょう。未知の感染症に多くの人が戸惑い日常生活自体が大きく変わりました。・・・以前の状態に戻るには今しばらく時間が必要と思われます』

これは私が『まどか令和三年一月号』に寄せたご挨拶文の一部です。それからちょうど一年、感染状況は落ち着き徐々に日常生活を取り戻しつつあるものの、まだまだ以前の状態にはほど遠いと感じるのが現状です。一年後もこのような感想を抱くとは、当時は思ってもいませんでした。withコロナがスタンダードになっていくことに慣れていくしかないのかも知れません？

さて、昨年の出来事を振り返ってみますと、一月。箱根駅伝で駒大が逆転V。初めての大学入学共通テスト実施。ジョー・バイデン氏が米大統領に就任。

二月。新型コロナワクチン接種がスタート。大坂なおみ選手がテニスの全豪オープンを制覇。ミヤンマーで国軍のクーデターが勃発。

三月。選抜高校野球大会が二年ぶり開催。日本のコンテナ船、スエズ運河で座礁。俳優の田中邦衛さん死去。

四月。ゴルフの松山英樹選手がマスターズ優勝。脚本家の橋田寿賀子さん死去。

五月。野口聡一さんが国際宇宙ステーション（ISS）から約半年ぶりに地球に帰還。愛知県知事のリコール署名偽造でリコール推進派事務局長ら逮捕。

六月。ゴルフの笹生優花選手が全米女子オープン優勝。イスラエルで十二年ぶりの政権交代。千葉・八街で児童の列にトラックが突っ込み、下校中の五人死傷。

七月。熱海で土石流災害、死者・行方不明者二十七人。大相撲照ノ富士関が横綱昇進。東五輪が無観客で開催、日本は史上最多五十八メダル。「奄美・沖縄」「北海道・北東北」が世界遺産に登録。ドイツなどで豪雨災害、死者多数。

八月。東京パラリンピック無観客で開催、日本は史上二番目五十一メダル。新型コロナ、変異したデルタ株が猛威を振るい世界感染者が二億人超。アフガニスタンでタリバンが首都制圧。

九月。大相撲横綱白鵬が引退。新型コロナ感染者が減少傾向、緊急事態宣言や重点措置が半年ぶり全面解除。北朝鮮、相次ぎミサイル発射。

十月。真鍋淑郎氏にノーベル物理学賞。秋篠宮家の長女眞子様が小室圭さんと結婚。衆議院議員選挙で自民単独過半数。英国でCOP26開催。沖縄に軽石大量漂着、漁業や観光に影響。

十一月。将棋の藤井聡太さんが新竜王、最年少四冠。メジャーリーグ大谷翔平選手が今季のア・リーグMVPに。プロ野球ヤクルトスワローズ、二十年ぶり日本一。歌舞伎俳優の中村吉右衛門さん死去。

十二月。新型コロナの新変異株「オミクロン株」、世界で感染拡大。ドイツ新首相にシヨルツ氏、十六年続いたメルケル氏は退任。

振り返ってみるとコロナ以外の出来事は、昨年の漢字『金』に代表されるようオリンピックをはじめとするスポーツの話題が多かったように感じます。

また、各国で政権交代があった年でもありました。米国では支持者による議事堂占拠や弾劾裁判など、政権運営以外の印象が強い共和党トランプ大統領から民主党バイデン大統領へ。国内では、コロナ禍でのオリンピック・パラリンピック開催への批判や、諸々の対応に苦慮し退陣した菅総理でしたが、デジタル庁立上げ、携帯電話料金値下げ、東京オリ・パラの成功、そして最後までこだわり抜いた希望者全員へのコロナワクチン接種の成果も現れ、今ではその功績が見直されています。後を継いだ岸田政権にはコロナ対応や経済再建が託され、また地元熊本四区の金子恭之氏も総務大臣に就任、今後の活躍が期待されます。

星光園では昨年四月より、天草市の委託を受け天草北地域障がい相談支援センター『ぼらりす』を開設。同時に星光園相談支援事業所『ほほえみ』も地域生活支援拠点の窓口を担うことになりました。八月からは看護師の夜勤配置もスタートし、利用者の皆さんの健康面を二十四時間支えています。

当施設も設立から今年で四十七年を迎え、多角化する障害福祉サービスに対応できるようにスタッフ一同益々気を引き締めて参ります。

まだかをご覧の皆様にとっても、今年こそ落ち着いた年を迎えることができますよう祈念致しまして年頭のご挨拶いたします。

出張販売

十二月十三日、訓練室にて出張販売が開催されました。

コロナ禍になり、外出する機会が減った利用者様にとって楽しい時間を過ごされたようです。





十二月二十日～二十四日までクリスマスカラオケ大会やゲーム、サンタさんからのプレゼントなど、クリスマス満載の一週間でした。紅白歌合戦となったカラオケ大会では、若かりし頃を思い出しながら学生服を着たり、職員手作りの綺麗な衣装をまとい優雅に、そして力強い歌声が披露されました。

結果は見事、紅組の優勝となりました。

プレゼントを抱え、サンタさんと写真撮影も行いました。同封の写真はそれぞれのご家庭へサンタさんからのプレゼントです。

カラオケ大会での

各賞は次の通りです。



最優秀賞 田中 久子様

優秀賞 富安 英二様

特別賞 星光園応援団様

「ガッチャマン」
「ジングルベル」



かわいい応援団の登場に、会場は楽しい歌声と手拍子、そして笑顔があふれました♡





プレゼントはなんだろうな～？



クリスマスゲームはポッチャを楽しみました。



クリスマスプレートランチ、美味しくいただきました。



浩の部屋

by Hiroshi Okitu

リポート

みなさん、明けましておめでとうござい
ます。

新年からいきなり参ったことが起きました。
ちょうど三〇四年ぐらい前の年末だったと
思います。テレビのリモコンをいろいろ
じっていたら、まったくリモコンで操作がで
きなくなりました。チャンネルは、もちろん
電源も切れなくなり、参りました。

でも、テレビ本体の操作はできました。操
作できるので、……ただただ、面倒く
さい。もう年末年始のテレビライフは、諦め
るか……と覚悟をしていました。

私は、前のテレビもリモコンをいじりすぎ
て、結局テレビまでもダメにした事がありま
す。これは、テレビで放送されていたこと
ですが、人間に限らず動物には、何でも繰り返
す本能や、何でも楽観的に考えてしまう本能
があるそうです。

だから、してはいけないと分かっている
戦争をやったり、コロナに感染しても大した
ことないだろうと楽観的に考えてしまうのか
も知れません。

そして、私は二時間ぐらしかけてテレビを
修理して、何とか無事に元に戻す事に成功す
る事が出来ました！（笑）

じゃなくて本当は二時間ぐらいテレビをほつ
たらかして、ダメ元でテレビ本体の電源を

入れ、リモコンで電源を切ったら、ちゃんと
作動しました。この時ばかりは、思わずガツ
ツポーズをしました。

こういった成功体験で、私はまた、テレビ
を繰り返し修理、何かあっても、しばらく
放置すれば直るだろうと、また、繰り返すん
でしようね。愚かですね。

そういう事で、今年も浩の部屋をどうぞ宜し
くお願いします。

おしまい。

『「答え」を持っていることは、

そこで終わり。

「問い」を持つていることは、

そこから始まり。』

TV CMより



クイズ

問一、初夢で見ると縁起がいいとされる『一
富士、二鷹、三茄（なすび）』ですが、富士
は「日本一」や「美しい」など分かります
が、二鷹の『鷹』は、なぜめでたいでしょ
う？

問二、三茄の『茄』には、有力な説として、

どういう意味があるでしょうか？

問三、「鯖（さば）雲（ぐも）」とは、何でし
よう？

問四、十月や十一月の穏やかに晴れたポカ
ポカ陽気を「小春日和（こはるびより）」
と言うのは、なぜでしょう？

問五、「新年 明けまして」と言うと、本
来の意味は、何でしょう？



問六、「Answer」の読みは何で、意
味は何でしょう？

問七、【逼迫】の読みは何で、でしょう？

問八、「いちようーらいふく【一陽来復】
とは、どんな日でしょう？

問九、「たいこうーせつ【待降節】」とは
どんな期間でしょう？

問十、最近、テレビやラジオでよく聞く、
「SDGs（エスディーズ）」とは、何の
ことでしょう？



今年の干支・子に因んだ

格言・ことわざ

寅年の特徴



寅は、十二支の三番目で、子年に新しい命が種の中で芽生えはじめ、丑年には種の中で育つがまだ伸びることができない。寅年は春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態だとされています。

・虎視眈眈（こしたんたん）

相手に隙があればつけ入ってやろうとじつと様子をうかがい、機会をねらっていること。「虎視」は虎が獲物を狙う鋭い目つき。「眈眈」はじつと見下ろすこと。

・虎の尾を踏む

この上もなく危険なことのたとえ。本来は「危うきこと虎の尾を踏むが如し」。

・虎を野に放つ

災いのもとになる危険なものを野放しにすることのたとえ。本来は「千里の野に虎を放つ」。

・虎に翼

もともと強い、勢いのあるものに、さらに強いもの、勢いのあるものが加わることのたとえ。

・虎になる

ひどく酔っ払うこと。また、酔っぱらうと強気になること。虎は酔っぱらいの比喩。

年男・年女

（寅年生まれ）の抱負

利用者様

齋藤真理さん

『健康で楽しく一年を過ごしたいです。』

原 邦子さん

『健康で穏やかに過ごしていきたいです。』

浦底政広さん

『今年も健康に過ごせますように。』

職員

江浦幸三さん

『あと5年頑張ります！』

吉川美理さん

『感謝を忘れず、笑顔で過ごします。』

吉田桃子さん

『アクティブに動けるように頑張ります！』

松本知世さん

『マイナス5キロ！ダイエット頑張るぞ！』

「星光園の皆様へ」

江上 敦彦

明けましておめでとうございます。初めまして俊の父・母です。

今年は、俊が年男という事で、筆を取らせて貰いました。園に入所して早五年が経ちました。月日が経つのは本当に早いものだとつくづく思い知らされます。この間、入所したばかりとは思えません。

当初は、夜になると、妻と「俊は寝ただろかいな」など心配になり、いてもたってもいられず、園に夜、電話した事を思い出します。今は、私達も少しは子離れが出来てきたのかなと思います。週末、俊を迎えに行き、一緒に過ごす事が楽しみです。俊は話す事は出来ませんが、言われている事は、ちゃんと理解しています。嫌な事や悩み事など、俊に聴いて貰います。俊は、ずっと笑顔で聴いてくれます。いつの間にか、俊の笑顔で嫌な事も忘れてしまいます。

皆さんも何かあったら俊に話をして下さい。いつの間にか優しい自分になってますから！これからも俊は星光園の一番の美男子（親バカですが）で、園の皆さんをその素晴らしい笑顔で幸せにして欲しいです！最後に俊と星光園の皆様に御礼の言葉を述べさせて貰い、筆を置かせて頂きます。

星光園の皆様！いつも愛情一杯で世話して頂きありがとうございます。これからも宜しくお願い致します！



ほほえみコーナー

マリコの暗号より八十年 憎しみの
連鎖 世界は 嘆きの歴史

睦月も早や鏡開き ぜんざいか
はたまた雑煮か どちらもうまし

今年も サザンカ咲きし 忘れずに

青空に焦がす 夕焼け 日は陰り

青空に サザンカ咲きし 冬の庭

二人して 毛糸編むしや 師走かな

独楽回し 甥っ子の

夢の中でも犬も回る

洋子

友子

麻子

義忠

短歌・俳句に興味はありませんか？
一緒にコーナーを盛り上げてくれる方
お待ちしております。



お心遣い、

ありがとうございます

この冬も、利用者の皆様、保護者の皆様、関係者の皆様よりたくさんのお心遣いをいただきました。いただいた物は、利用者並びに施設の行事等で利用させていただきました。この場を借りてあらためて御礼申し上げます。

新型コロナウイルスへの

対応について

面会や外泊など最新の対応状況は北斗会ホームページ、又は星光園フェイスブックでご確認ください。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予防のための措置ですのでご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

尚、LINEのビデオ通話によるオンライン（テレビ電話）面会は常時受付可能です。詳細については星光園までお問合せください。



LINEビデオ通話を利用するには、LINEホーム画面よりこちらのQRコードを読み取り、星光園をご登録下さい。

施設よりお願いいたします

年末年始は帰省される方もいらっしゃると思いますが、風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎等の感染症が流行る季節でもございます。ご自宅で過ごされる方は、体調管理にも十分ご留意下さい。

また、施設にご面会でいらっしゃる皆様も**入出は正面玄関のみとし、手指消毒や検温、マスク着用、なま物の差入れ禁止**などの衛生管理のご協力をよろしくお願いいたします。
尚、**体調不良の方は利用者への面会をご遠慮下さい。**



編集後記

まどか編集部からも新年のお慶びを申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。本年も引き続きご愛読いただきますよう、よろしくお願いいたします。読者の皆様にとりまして、本年が素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。

係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。



一月行事予定

一日	元旦
七日	鬼火焼き（環境整備）
九日	買い物代行の日
十日	成人の日
十二日	自立支援協議会 運営会議
十三日	防災訓練（水害対応）
	社会保険事務研修会
	支援区分認定審査会
十四日	第二回新型コロナウイルス 感染症対策研修会
十七日	施設長・事務長会議
十八日	利用者健康診断（男性）
二十日	環境整備
	サービス管理責任者等会議
二一日	運営委員会
二四日	新春オセロゲーム大会
二月四日	
二五日	利用者健康診断（女性）
二六日	職員研修会



★クイズの答え★

①（有力な説として）鷹は、つかみ取る。幸運をつかみ取るという意味があるそうです。



②事をなす。何か大きなことを成し遂げるといふような意味があるそうです。

③鯖の背にある斑紋（はんもん）のような雲。秋の空によく見られる。巻積雲（けんせきうん）。

④冬の初めの、春に似た温暖な気候。転じて陰暦十月の異称。晩秋や初冬、意外に使うのは間違い。

⑤新年が終わったということ。梅雨が明けるとか夜が明けると同じで、年賀状などに「新年 明けまして」とか書くと、もう新年が終わったという意味になるそうです。



⑥読みは、「アンサー」で、意味は、〈人・質問・手紙・要求などに〉答える。返事するです。

⑦読みは、「ひっぱく」です。医療機関が、逼迫する。

⑧陰が窮まって陽にかえること。陰暦十一月または、冬至をいう。・古いぬ彼

⑨キリスト教の教会暦によるクリスマス直前の節期をいう。

⑩ S D G s とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称。

二〇一五年九月に国連で採決された。貧困や食糧、教育、人権や再生可能なエネルギー問題など、国連加盟百九十三か国が二〇一六年から二〇三〇年の十五年間で達成するために掲げた十七の目標の事。世界的目標。

貧困をなくそう



全ての人に
健康と福祉を



エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

