

まどか

令和4年
2月号
No.398



〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503
FAX 0969-22-3962
<https://k-hokuto.jp/>
e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>

星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA



一月七日、毎年恒例の鬼火焼きが、一棟の園庭にて開催されました。
晴天にも恵まれ、竹の弾ける「パン、パン」という音に、皆様ビックリしながら、歓声を挙げておられました。



五穀豊穡

無病息災

鬼火焼き



新春スナップ

1月1日、金澤園長から利用者様へお屠蘇配りが催されました。

今年も新型コロナウイルス等の感染症予防のため、お屠蘇の代わりに、甘酒（パック）をお配りしました。

昨年も甘酒は大好評だったので、皆様喜ばれていました。



初笑い



笑う門には福来たる

今年も宜しくお願いいたします。

おせち料理



2022

元旦の昼食は豪華なおせち料理でした。ローストビーフ、デザートも添えてあり、皆さん美味しそうに召し上がっていました。



本当の自分が見えてくる

トンガ王国の場所は、大体、オーストラリアより右、ニューギニアランドより下にある島国で、約百七十の島々からなる国です。

トンガ諸島は、火山が噴火してできた島国です。

一月十五日の昼頃、その諸島付近で海底火山が大噴火し、その衝撃波で津波が起き、津波は遠く離れた日本も襲いました。

幸いにも天草には、大きな被害はなかったようですが、四国のほうでは、多少被害が出て、日本全国に津波注意報や警報が出ました。全国どこも非難する車とかで大渋滞でした。

そんなニュースをIKKEIさんと見ていて、もし、天草が津波に襲われるようなことがあって避難指示が出たら、ここはどうなるんだろう？と、二人で討論しました。

まず、最悪の設定としては、夜中、夜勤者だけで対応するというのを考えたのですが、緊急連絡網で他の応援の人も来るはずですし、いつでも市内は、大渋滞だろうし、まずこの様な状況で、星光園に来れないだろうとか、応援に来る人も家族のことも大切だろうし、それでも危険な思いをして何人が集まれるだろうかという話になって、とりあえず時間稼ぎのためにも電動ベッドを起こすとかするしかないだろうとなりました。

一応、こういうときは二階に避難するというマニュアルがありますが、夜勤者だけでは、まず無理で、無理に避難しようとするとかえって危ないです。星光園の中では車いすの大渋滞がおきます。

とにかく悲観的な予想ばかりで参ってきまして。でも、こういう現実を目をそらすわけにもいかず、こういうときに本当の自分が見えてきます。

そして、なぜかIKKEIさんとの激論は、北朝鮮のことに：

とりあえず、今月はここまですておきます。おしまい。

『他人より優れているから

高貴なのでない

過去の自分より優れているから

高貴なのである』

アーネスト・ヘミングウェイ

【高貴】こうき＝身分、家格などが高く貴いこと。人柄など気品のある様、高く貴重で、高く価値があること。

クイズ

問一、【蝟梅】の読みは何で、花言葉は何で

しょう？



問二、冬に赤い花が咲く花の「寒椿」の花言葉は、何でしょう？



問三、昔は、成人になると、げんぷく【元服】式をしました。

この元服の「元」、元服の「服」は、どういう意味でしょう？



問四、「歯固（はがため）」とは、どんな行事でしょう？

問五、餅雪【もちゆき】とは、どんな雪でしょう？

問六、器楽伴奏を伴わない合唱曲。「アカペラ」は、どこで区切るでしょう？

- ① ア・カペラ
- ② アカ・ペラ
- ③ アカペ・ラ

問七、食材とか薬に使う「ゼラチン」は、何から作るでしょう？

問八、お年玉を入れる「ぼち袋」の「ぼち」は、なにのことでしょう？

問九、トラは、何色でしょう？



問十、「大寒」の日に食べると縁起がいいとされるものは何でしょう？

- ① 大根
- ② 寒天
- ③ 卵



ぺったん ぺったん もちつき



12月27日、もちつきが行われました。
石臼と杵を使っての餅つきです。重たい杵は職員と一緒に「ぺったん、ぺったん」利用者様も楽しんで参加されました。



「美味しそう」
「食べたかな～」
と、食堂内はとても賑やかなもちつきになりました。



親成人



今年は、3名の方が成人を迎えられました。

甲斐 様

藤末 様

小坂 様

おめでとうございます！



1月13日 水害を想定しての防災訓練が行われました。
防災委員より避難誘導等の説明後、声を掛け合いながら一階から2階への搬送等を行いました。

防災訓練



短歌・俳句に興味はありませんか？
一緒にコーナーを盛り上げてくれる方
お待ちしております。

姪の子ら 走り回る 豆まきかな

義忠

鬼逃げ回り 転び泣く 豆まきかな

麻子

二人して 石段上がり 初詣

友子

二人して 松竹上し 笑顔かな

強き風 髪を散らして 行く道の

洋子

二人して 鳥居くぐるや 初詣

節分は コロナ退散 声上げて
頼えど空し 然れど願う
水仙の 香りに噎せて 息つけず
外に出し 眠りにつく

ほほえみコーナー

二月行事予定



- 三日 節分豆まき
- 六日 買い物代行の日
- 七日 尚綱短期大学 実習生受け入れ
- 十九日 環境整備
- 十日 支援区分認定審査会
- 十一日 建国記念日
- 十七日 医療的ケア児コーディネーター研修
- 十八日 利用者健康診断
- 二一日 運営委員会
- 二三日 天皇誕生日
- 二四日 職員研修会
- 環境整備
- 二四日 第四八回九障協研究大会
- 二五五 (オンライン)
- 二五五 利用者健康診断
- 二八日 尚綱短期大学 実習生受け入れ
- 三月十一日

ありがとうございました

クリスマスの写真送付の際は、たくさんのお礼の電話やメッセージをいただきました。こちらもとても嬉しく、メッセージを拝見させていただきました。ありがとうございます。

新型コロナウイルスへの対応について

面会や外泊など最新の対応状況は北斗会ホームページ、又は星光園フェイスブックでご確認ください。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予防のための措置ですのでご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

尚、LINEのビデオ通話によるオンライン(テレビ電話)面会は常時受付可能です。詳細については星光園までお問合せください。



LINEビデオ通話を利用するには、ホーム画面のQRコードを読み取り、星光園に登録してください。



編集後記

落ち着きを見せたのも束の間、オミクロン株の登場で感染が収まる兆しは一向に見えませんが、そのさ中に、宮崎・大分日向灘地震があり、深夜の警報音に驚きました。家庭でも防災用品の備えや、安否確認の方法について、もう一度話し合おうと思えました。

係では利用者や保護者の皆様からの投稿も募集中です。お気軽に事務所までご連絡ください。

★クイズ答え★

一、読みは「ろうばい」で、花言葉は、思いやり、慈しみ、ゆかしさ、先見等です。

二、紅一点

三、「げんぶく」。「元」は頭(かしら)・首(こうべ)、「服」は身につけること。

四、平安時代、「歯」には、年齢の意味があり、歯の健康は長寿に繋がると認識されていた。長寿を願い、天皇に固いものを謙譲し、カタいものを食べて歯を丈夫にするといった儀式だったようです。長寿を祝うという意味で、正月の三が日、鏡餅・大根・瓜・猪肉・鹿肉・押鮎などを食べて長命を願った行事です。特にお正月にお供えした鏡餅には、神祕の力が宿るとされていました。



五、餅のようにふわふわした雪。綿雪。綿をちぎったような大片の雪。ぼたん雪より少し小さいものをいう。

六、①ア・カペラ

(イタリア語：a cappella)
「礼拝堂風に」「聖堂風に」の意味。

七、牛の骨

八、これっぽちのぼち

九、オレンジ



十、③卵(冬には卵をあまり生まなくなり、冬でも特に寒い大寒の日の卵は貴重だから)