

まどか

令和6年
2月号
No.422



〒863-0049 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 星光園
熊本県天草市北原町8番37号



TEL 0969-23-3503
FAX 0969-22-3962
<https://k-hokuto.jp/>
e-mail: hokuto@ruby.ocn.ne.jp
<https://www.facebook.com/hokutokaiseikouen>

星光園地域支援センター
熊本県天草市北原町9番32号

TEL・FAX 0969-22-1117

MADOKA

鬼火焼き

無病息災

五穀豊穡



令和6年1月9日、1棟園庭で鬼火焼きが行われました。今年は、数年ぶりに利用者様も鬼火焼きの様子を見学することができました。風が冷たい日でしたが、煙を頭や身体にこすりながら無病息災を願いさせていました。

来年も利用者様と一緒に無病息災を祈願し、開催できればと思います。



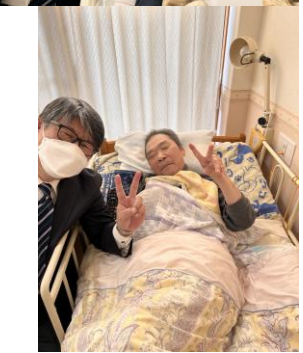
今年も健康で
過ごせますように！！



新春スナップ



1月1日、金澤園長から利用者様へお屠蘇配りが催されました。今年も新型コロナウイルス等の感染症予防のため、お屠蘇の代わりに、甘酒（パック）をお配りしました。今年も皆様、甘酒を頂くと喜ばれました。



門松の前でパシヤリ



笑う門には
福来たる



お節料理



元旦の昼食は、恒例のお節料理でした。毎年とても豪華なお節料理で「すごーい」と皆様大喜びされました。



浩の部屋

by Hirosi Okitu

口腔ケア

いや〜参りました。気がつけばもう一月も終わりですよ。

私は、毎年テレビで富士山からの初日の出を見ます。今年の初日の出&ダイヤモンド富士は、特にきれいだったように思いました。そして午後のテレビではハラミちゃんのパリに行った時の再放送があり、ニュースではコロナも明けて〜と騒いでいて、今年はいい年になるかなーと思つてたら、能登半島地震、羽田空港での航空機衝突で炎上事故。実に参りました。

今年も感染症、自然災害との闘いになりそうです。でも考えれば戦争状態の国の住民には、それぞれではないかもしれませんが。それにしても能登半島地震の被害のニュースを見てみると、被害の全容は未だに分らないし、避難所生活もかなり厳しいようです。私などはすぐにTHE ENDでしょう。

震災関連死も増えてるようですが、死因の多くは肺炎だそうです。避難所では衛生環境も悪く、どうしても仮設トイレの使用を控えるために水分をあまり摂らないようになる。口の中がカラカラになり、雑菌が増えます。

その雑菌が食道へ飲み込まれると、胃酸などで消毒されるのですが、食事の時など誤って気道のほうに飲み込むと、肺で雑菌が増殖し肺炎を引き起こすそうです。

そうならないためにも、歯の衛生管理がとて重要だそうですよ。

たとえば、Tシャツを切ったものに少し水を含ませたもので歯の表面を拭いたり、ティッシュペーパーを水で濡らし、それで歯の表面を拭いたりするだけでもだいぶ違うそうですよ。

しかし、アルコール液で濡らすのはダメなので、皆さまご注意を・・・。

それにもう一つ。やはり被災地でも人手不足なんです。そのせいか避難所の衛生環境はものすごく悪く、特に仮設トイレとか汚れているようです。避難所は年末年始の帰省客も多かったので超過密状態に・・・。

これでは感染症も増えるはずですよ。

ちなみに世界中でもコロナウイルスの患者が増えるそうです。

日本でも第十波がニュースで言っていますよね。

どうやら今年も・・・
おしまい。

『親切にしないで。』

あなたが会おう人は、

みんな厳しい闘いを

しているのだから。』

古代ギリシャの哲学

プラトン



クイズ

問一、「土竜」は、何と読むでしょう？

問二、「どんぐり」とは、何でしょう？



問三、「マッシュルーム」とは、何でしょう？

問四、「VOLUNTEER」の読みは何で、

意味は何でしょう？

問五、「モグラ」を英語で言うとは何でしょう？



ほほえみコーナー

我が町も 風花舞うや 寒きかな

寒い中 水仙咲きし 強きかな

友子

我が庭に ほのかに香る 水仙か

チラチラと 雪降る町は 楽しそう

麻子



短歌・俳句に興味はありませんか？
一緒にコーナーを盛り上げてくれる方
お待ちしています。

1棟は、訓練室で開催しました。皆様、真剣な眼差しですね～！！



冬季ボウリング大会

一月二十二日～二十六日まで、冬季ボウリング大会が開催されました。感染症対策で各棟に分かれて開催されました。自分の投球が終わると他の方の応援をしたり、楽しい歓声の音が聞かれていました。来月号にて表彰等の発表を行いますので、皆様お楽しみに～！

応援のため訓練室まで来ましたよ！
1棟がんばれ～(^^)!



2棟はデイルームで開催しました。
緊張の中、投げるたびに大きな歓声が響いていました。



一日～
地域生活支援推進研修会議
節分豆まき

二日
天草地域自立支援協議会相談班研
修会

五日
社会福祉法人制度改革対応セミ
ナー（後期）

五日
冬季オセロゲーム大会

～十六日
尚綱短期大学実習生二名受入



～十九日
福祉人材採用力向上セミナー
身障協制度・予算対策委員会

六日
障害者介護給付費等審査会

七日
天草地域自立支援協議会精神部会
九障協理事会

第50回九州障害者支援施設研究
大会（宮崎県）

十一日
建国記念日

十二日
建国記念日 振り替え休日

十六日
利用者健康診断

十九日
利用者健康診断

二十日
運営委員会
職員研修会
障害福祉サービス応援コーディ
ネート研修会
災害復興期のこころのケア研修会

二六日
二七日
二八日～
二九日



新型コロナウイルスへの 対応について

面会や外泊など最新の対応状況は北斗会
ホームページ、又は星光園フェイスブックで
ご確認ください。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、感染予
防のための措置ですのでご理解・ご協力をよ
ろしくお願い致します。

尚、LINEのビデオ通話によるオンライ
ン（テレビ電話）面会は常時受付可能です。
詳細については星光園までお問合せください。



このQRコードを読み取り、
LINEの画面から星光園を
検索して登録してください。



編集後記

鬼火焼きも終わり、お正月もあつとい
う間に過ぎ去ってしまいました。二月も
豆まきやバレンタインデーといったイベ
ントがありますので、暗いニュースばか
りに気をとられず、楽しい気持ちで過ご
したいと思います。

係では利用者や保護者の皆様からの投
稿も募集中です。お気軽に事務所までご
連絡ください。

クイズの答え

① モグラ

② ブナ科のうち特にカシ・ナラ・カシワなど、
コナラ属樹木の果実の総称をいいます。

狭義にはクヌギの果実をさします。褐色の堅
い果皮をもつ堅果で、下半部は碗状の殻斗
（かくと）に包まれています。

澱粉質に富み、古代では重要な食料でした。



③ マッシュルームとは、英語で「キノコ」全
般をさす言葉でしたが、日本では、ヨーロッ
パから入ってきた「ツクリタケ」を、いつし
か「マッシュルーム」と呼ぶようになったそ
うです。



④ 読みは、ボランティアで、有志、奉仕者、
志願者。自発的に（奉仕・援助などを）申し
出るという意味。

⑤ mole（モウル）

発音は、モールと言うそうです。

ちなみに、ショッピングモールのモールは、英
語で遊歩道のある商店街という意味だそう
です。

