



# 苓南寮便り

No.009

2020. 10. 1

《発行》 社会福祉法人 北斗会  
障害者支援施設 苓南寮

〒863-0049 TEL: 0969-22-3393  
熊本県天草市北原町5-14 FAX: 0969-23-0746  
E-MAIL: [reinan@miracle.ocn.ne.jp](mailto:reinan@miracle.ocn.ne.jp) URL: <http://k-hokuto.jp/>

【苓南寮利用者数】

施設入所:39名/GH花しょうぶ:8名・花みずき:6名・花あおい:4名/通所:16名/合計73名

苓南寮 作業棟前にて



『苓南寮の今』

施設長 田中 祐介

仲秋の候、時下益々清祥の段、お慶び申し上げます。日頃から利用者及び、保護者の皆様を始め、北斗会に関わる多くの方々には、格別高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

心配された台風10号は、長時間に渡り記録的な暴風雨をもたらしましたが、幸い苓南寮では、横を流れる小松原川の氾濫はなく、建物の被害や停電する事ありませんでした。今回の台風により被害に合われた皆様へ、心からお見舞い申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大から7ヶ月が過ぎますが、いまだに終息の気配すらありません。苓南寮では軍手部とクリーニング部の受注減少やイベントの中止により、販売会の機会が無くなるなど就労支援に影響が出ております。

また、利用者のみなさんにも外出や外泊、面会、出勤を制限してもらい不自由な生活をさせてお大変申し訳なく思っております。

職員におきましても研修や会議は、すべて中止して市内外問わず不要不急の外出、人込みは避けるように徹底しております。

依然として、今後の見通しが立たない状況ではございますが、可能な範囲で気分転換を図りながら、引き続き感染防止対策の徹底を行って参りますので、何卒ご理解ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



## 訪問歯科

今年度より、「オーラルケアサポートさくら」様による訪問歯科診療を行って頂いております。

これまで通院での治療が難しかった方、苦手だった方はもちろん、新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点からも、施設内で歯科診療を行って頂けるのはありがたく、職員ならびに利用者一同、大変うれしく思っております。



オーラルケアサポート

〒861-7314

さくら

熊本県天草市有明町大島子 3044-1

☎0969-25-6377



## 作業風景

～こころす清掃作業～



苓南寮受託作業部にて、4月にオープンした複合施設「こころす」の清掃作業を行っております。

ご来館いただくお客様に気持ちよくご利用いただけるよう、毎日心を込めて作業に臨んでいます。

また喫茶ブースでは、様々な施設で生産・製造された商品を販売しており、苓南寮の陶器、軍手等の製品も取り扱っております。

ご来館の際には、ぜひお立ち寄りください。

## 「北斗会合同文化展」開催中止のお知らせ

毎年10月に、地域交流の場として開催しております『北斗会合同文化展』は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、本年度は開催を中止することに決定いたしましたのでお知らせ致します。

新型コロナウイルス感染症の一刻も早い終息を願うと共に、来年は利用者並びに保護者の皆様、地域の方々が、より一層楽しめる交流の場としての『北斗会合同文化展』を開催したいと思っておりますので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。



## 実習生の受け入れ

苓南寮では、毎年6月と11月に1～2週間の予定で支援学校高等部の実習生を受け入れ、希望される作業を体験してもらっています。今年度は、コロナ禍の影響で1回目を9月に、一人3日間の日程で実施しました。

特に3年生にとっては、進路を決める大切な時期で、「自分に何が出来るのか」、「何が向いているのか」、「何をしたいのか」を見つけて将来を見据えなければなりません。

3日間での評価は難しいですが、そのような生徒の皆さんや保護者の方々の一助となれるよう、職員、利用者一同で迎え入れ、対応しております。



## 職員紹介

昨年以降に入職となった職員の自己紹介です。  
よろしくお願いいたします。

初めまして、クリーニング部所属の小川竜之介と申します。

苓南寮に勤めて、今年で2年目となります。7月から9月にかけての2か月間で、介護職員初任者研修を受講してきましたので報告します。今回の受講生は21名で、うち3名は高校生でした。介護職の不足が懸念されている中で、高校生が受講していることに驚きました。

今回は、コロナウイルス感染防止のため、実際に現場に行つての実技は行えませんでした。受講生同士で教え合いながら学ぶことができました。この研修で身に付けた知識を活かして、より良い職員となれるよう、日々努めさせていただきます。今後ともよろしくお願い致します。



昨年4月に松風園より異動して参りました、北斗会4年目、苓南寮2年目の金澤<sup>かずみ</sup>一史と申します。

松風園で2年間、支援員としてお世話になり、現在は苓南寮で窯業部を担当させて頂いております。特技であるパソコンの経験を活かし、窯業部製品のポップや包装用シール、またこの苓南寮便りも広報委員として第7号から作成しております。

陶器作りはとても工程が多く、お客様に満足頂ける質の高い製品作りには繊細さが求められます。また窯業の技術や色・デザインのセンスは教わるだけで身につくものではなく、経験の中でしか育たないものなのだと知り、陶器製作の奥深さに触れるほど、楽しく、面白くもあり、気が遠くなるようでもあります。

利用者の皆様には入職当初より気軽にお声掛けいただき、大変ありがたく感じております。皆様のお役に立てるよう精進して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



## 栄養 だより



苓南寮では、1日350gの野菜を旬の魚や肉・大豆製品や卵料理など様々な料理に取り入れながら給食を提供しています。夏の疲れが出やすい時期ですが、秋は1年で最も食材が豊かに実る季節です。

今年は、新型コロナウイルスの感染予防や冬に向けて、風邪の予防など免疫力を上げる食材を利用し、病気に負けない身体作りを目指していきたいと思えます。

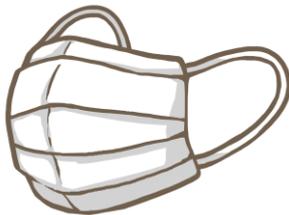


### 免疫機能を上げる食材

- ★食物繊維を多く含む食品・・・ごぼう・蓮根・キャベツ・海藻・キノコ類・さつまいもなど
- ★ビタミンA・E・C・B・・・緑黄色野菜・レバー・果物・卵・ナッツ類
- ★発酵食品・・・納豆・キムチ漬け・ヨーグルト・味噌
- ★体温を上げる効果がある食材・・・玉ねぎ・にら・にんにく・唐辛子・生姜



他にも、十分な睡眠、ストレス発散、適度な運動を心がけて、規則正しい生活習慣が大切です。



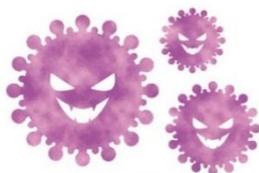
## 保健 だより



現在、世界的に流行しているコロナウイルスですが、当施設でもうがい・手洗い、アルコール消毒、朝夕の検温、外出時のマスク着用、外出制限、「密」を作らないなどの対策を行い、「コロナにかからない・うつさない」を目標に挙げ、取り組んでいます。入所利用の皆様には大変な思いをさせておりますが、施設内でクラスターを発生させないための対策会議を行い、日々努力しております。

通所利用の方には健康カードを作り、毎日の体温、健康状態などを記入、提出していただいております。私たち職員は常に利用者の皆様の健康状態を把握し、感染対策及び健診等で健康管理を行っています。

安心で安全な施設での生活を提供し、ご家族の皆様が安心して頂けるよう努めてまいりたいと思っております。



今年度より、看護師が2名体制となり、健康面での更なるサービス向上を目指しています。今後とも、利用者並びにご家族の皆様のご理解、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

今回、苓南寮便り第9号を発行致しましたので、どうぞご覧下さい。  
尚、本紙掲載の写真や記事につきましては、個人情報保護法に基づき、利用者の承諾を得て掲載しております。