



苓南寮便り

No.019

2025.10.14

《発行》 社会福祉法人 北斗会
障害者支援施設 苓南寮

〒863-0049 TEL: 0969-22-3393
熊本県天草市北原町5-14 FAX: 0969-23-0746
E-MAIL: reinan@miracle.ocn.ne.jp URL: http://k-hokuto.jp/

【苓南寮利用者数】

施設入所:35名/GH花しょうぶ:10名・花みずき:6名・花あおい:3名/通所:23名/合計77名

熊本班



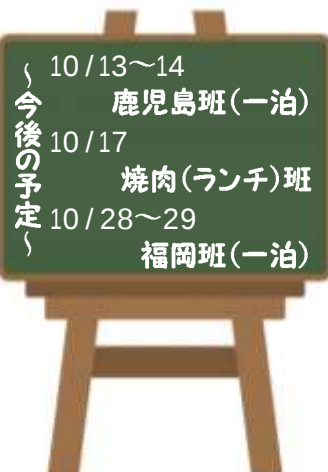
出掛けよう支援



島原班



食事(海鮮)班



今後の予定
10/13~14 鹿児島班(一泊)
10/17 焼肉(ランチ)班
10/28~29 福岡班(一泊)

4月発行の苓南寮便りでも少しお知らせしておりました、利用者の皆様の要望に沿った内容での行事開催の一環として、例年行っていた研修旅行に代わり、「出掛けよう支援」と題した旅行・食事を企画しました。利用者の皆さんそれぞれの「行きたい場所」「食べたいもの」等に、より応えられるよう、行先の細分化と少人数での班分けを行い、職員同行の下で旅行や食事に出かけています。また全日程を終えておりませんが、今回は日帰り旅行コースでの熊本班・島原班、食事コースの海鮮メニュー班での様子を掲載しております(焼肉食べ放題班も実施したのですが、焼いたそばからなくなっていくお肉を焼くのに必死で、写真撮影の余裕がなかったとのことでした...)。残りの日程は次回の苓南寮便りでその様子を掲載する予定です。

熊本班



出掛けよう 支援の様子

食事(海鮮)班



島原班



日帰り旅行 島原半島めぐり

有島 伸二

長崎、島原旅行をして、私最高の嬉しさ、喜びを感じ、感無量の気持ちでいっぱいでした。

苓南寮からバスでフェリーが出航する鬼池港へ向かい、約30分、口之津港にAM 10:15頃着きました。次の国民宿舎・青雲荘に着き、食事会場へと移動して、料理を眺めると、どれもこれも美味しさを極めださせるような料理ばかりで、一番最初に、手につけようかなあとと思い、自分の好きな刺身を食べました。久しぶりに食べて最高の美味しさでなりませんでした。次は色々、品数も多く一つ一つを口にしながら味わって食べていきました。

食事の最中に、松岡さんが、カラオケの機械が置いてありまして、唄っていいのかなあと言いまして、係の方に聞きましたら、どうぞご自由にと言われまして、お言葉に甘えまして、まずは私が川中美幸のふたりぐらしを唄わせてもらい、次に深川さん、三宅さんと歌を披露して頂きました。有難うございました。

自分も何より嬉しくて良かったと思います。

昼食を済ませて、道の駅ひまわりで約30分の買い物で松岡さんが車椅子を押しながら、お菓子の箱入りを4点程買いました。1箱はお礼の方へ、残りは少しずつ自分が食べます。唯一の楽しみです。

買い物を済ませてから、次のがまだスドームで観光巡りをして、火山の噴火など色々記念館を見て廻り、凄い事や、恐ろしさ恐怖を感じました。約1時間見て廻り、口之津港からフェリーで苓南寮へと帰っていきました。

今回、松岡さんを始め、6名の職員さん達が優しく接して言葉を言ってくれたりしてくれた事が、自分最高に嬉しくて思わず涙がでました。ほんとうに有難うございました。自分にとって最高の日帰り旅行でありました。有難うございました。

又、来年も是非旅行に行きたい思い気持ちでなりません。

その節はどうか宜しくお願いします。ほんとうに有難うございました。

うまく書けませんが、私自身、旅行の感想を書かせてもらいました。



仲秋の候、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

先般、八月十一日熊本県内各地で発生しました記録的短時間豪雨により、土砂災害や床下、床上、車の浸水など被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

ここ苓南寮でも、豪雨の時間と満潮の時間が重なり、星光園との間に流れます小松原川が初めて氾濫したので、1階の利用者の方に2階に避難してもらい、出入り口には土嚢を積むなど対応しましたが、かろうじて浸水は免れました。

近辺の本渡市街地でも国道が浸水して通行止めや町山口川が氾濫して、予想もしない所が浸水しました。特に上天草市の地域は、2階まで浸水し甚大な被害をもたらしました。

昨今の異常気象を考えると今後も集中豪雨による浸水被害はあり得ると思っておりますので、有事に備えて訓練と準備を怠らないようにしていきます。

施設長 田中 祐介



→ 氾濫した小松原川の様子。



← ファミリーマート本渡北支店付近の様子。車が通り抜けるたびに小さな波が押し寄せてきていました。

4月 つつじ見学



行事の様子

5月 障がい者スポーツ大会

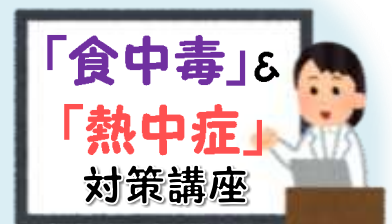


6月 花しょうぶ見学



7月 日帰り温泉





を行いました！



6月、この時期から特に心配になってくる食中毒、そして熱中症について、講師をお招きして出前講座を開催いたしました。

まず食中毒について、「予防したい食中毒！」と題し、天草市健康増進課よりお話しいただきました。感染症予防の講座でも登場する手洗いチェッカーを使って、正しい手洗いが出来ているかを確認してみると、いつもの手洗いでは不十分ことがよくわかりました。十分な手洗いを習慣づけることの難しさを感じました。

続いて熱中症について、経口補水液メーカーでもある大塚製薬よりお話しいただきました。熱中症にかかりやすい人の傾向や条件、水分不足が軽度の体調不良だけではなく様々な合併症を引き起こす可能性があることを知り、熱中症対策の大切さを改めて感じました。

いずれも繰り返しその重要性を学び、再確認していく必要がある内容ですので、今後も職員、利用者ともに機会を作っていきたいと思っています。



↑熱中症対策講座の様子。
当日は大塚製薬様より、なんと参加者全員に経口補水液をご提供頂きました。ありがとうございました！

←食中毒対策講座では恒例となった手洗いチェック。自信をもって臨んだ利用者も苦笑いでした。

北斗会合同文化展開催のお知らせ

今年度も『北斗会合同文化展』を開催致します。

今年のステージイベントには 5 団体が参加！キッチンカーもあります。ご来場の皆様楽しんでいただけるよう頑張りますので、ぜひお越しください。

日時：令和 7 年 11 月 15 日（土） 10 時～15 時

場所：苓南寮駐車場・星光園地域支援センター

内容：屋外テント及びキッチンカーによる販売

（陶器、手芸品、軍手、焼きそば、綿菓子、ポップコーン、パン、ガネ揚げ、イモ団子、焼き芋、花苗、稲荷寿司、ぜんざい、コーヒー、アメリカンドッグ 他）



利用者様との面会を希望される場合は、事務所までお申し出下さい。

※会場となる施設内にて感染症が発生した場合等、開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。

今回、苓南寮便り第 19 号を発行致しましたので、どうぞご覧下さい。

尚、本紙掲載の写真や記事につきましては、個人情報保護法に基づき、利用者の承諾を得て掲載しております。