



苓南寮便り

No.021
2026.10.14

《発行》 社会福祉法人北斗会 苓南寮
〒863-0049 熊本県天草市北原町5-14
E-MAIL▶reinan@miracle.ocn.ne.jp

TEL▶0969-22-3393
FAX▶0969-23-0746
URL▶http://k-hokuto.jp/

【苓南寮利用者数】

施設入所:36名／G H花しょうぶ:6名・花みずき:6名・花あおい:4名／通所:21名／合計73名



出掛けよう支援

昨年度に引き続き、利用者の皆様の「行きたい場所」「やりたいこと」の実現を目指した企画「出掛けよう支援」を実施しました。



上天草



阿蘇

今回は、大分一泊コース、阿蘇日帰りコース、上天草日帰りコースの3班に分かれて行いました。

訪問先での立寄り場所を自ら計画するなど、皆さん準備万端、気合十分で参加されていました。

(旅行の様子は次ページ以降にも掲載しています)



大分



阿蘇班



ASO 阿蘇ファームランド～高森湧水トンネル公園 他



高森湧水トンネル公園では、トンネル内の駐車場～トンネル入口～トンネル内…と結構距離があり、たくさん歩いた皆さんはややお疲れ気味でした…

大分班



OITA 由布院～杉乃井ホテル～ハーモニーランド 他



由布院散策、ハーモニーランドでは3つのグループに分かれ、それぞれ思い思いのお店やアトラクションを回って楽しまわれていました。

ホテルの食事はバイキング形式で、皆さんお腹一杯になるまで美味しい料理を堪能されていました。



上天草班

KANAMAKUSA シードーナツ～リゾラテラス～天草アーカイブズ 他



天草アーカイブズでは、学生時代の記念写真を見つけて思い出を語られるなど、天草の歴史の記録に触れ、懐かしんでいらっしゃいました。

行事の様子

4月

ポッチャ教室@星光園



くまもと障がい者スポーツ大会



※好成績を収めた橋本さん、全国大会に出場予定です

6月



花しょうぶ&あじさい鑑賞

5月



夕日&ホタルウォッチング時に足湯を堪能



入所利用者外食&買い物支援／グループホームバーベキュー



7月

10月

北斗会合同夜間防災訓練



実際、苓南寮では、毎年、豪雨災害、夜の火災、地震と津波、昼間の火災、これらを想定した訓練を年4回行っています。また、業務継続計画（BCP）を策定して定期的に研修や訓練を実施していますが、形式上の研修と訓練の為の訓練では、実際の時に役立たない事を実感しました。

昨今の異常気象を考えると今後も自然災害が起こる可能性は十分ありますので、職員と利用者みなさんと協力し、目的意識を持って訓練に取り組みたいと思います。

この度の令和8年熊本地震で被災された皆様に対し、心よりお見舞いを申し上げますとともに、救援・復旧活動にご尽力されている方々に感謝と敬意を表し、被災地の日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

苓南寮では展示室の焼物が十数個割れただけで、幸い怪我人や建物への被害はありませんでした。しかし、津波予報が出た為、利用者みなさんを垂直避難で2階に避難させるのに一生懸命で、慌ててしまい普段の訓練の手順は出来ませんでした。

『自然災害に備えて』

施設長 田中祐介

1日目、朝8時にバスで出発して、道の駅やサービスエリアで休憩を取りながら行きました。バスの中では他の利用者の方がアニメのクイズを出したり、田中施設長が漢字のクイズを出したりして楽しませてくれました。カラオケでは「命くれない」を歌いました。他の人も歌っていて、みんな上手だなと思いました。私はトンネルが大好きなので、通るたびにワクワクして嬉しかったです。

お昼に大分の日田市に着き、美味しい焼きそばを食べました。その後、由布院では3つの班に分かれて街並みを散策しました。お店がいろいろあり、人がいっぱいだったので、みんなと離れないようにして이었습니다。

ホテルに着いたらロビーで記念写真を撮りました。部屋で少し休んだ後、夕ご飯はバイキングでした。部屋に帰ってお風呂の用意をしてからホテルの中にあるゲームセンターに行きました。釣りのゲームをしたら次々に釣れて、最後には大物のイカを釣りあげました。一番の思い出です。

2日目はハーモニーランドに行きました。雨が降っていて、少し濡れてしまいました。1,000円のお土産を一つ買いました。フライドポテトを買って食べました。

帰りのバスの中では、旅行に行くことができてうれしかった気持ちを、マイクを使って話させてもらいました。ありがとうございました。



第22回天草大陶磁器展に出展します



毎年恒例の天草大陶磁器展に今年も出展させていただきます。
 苓南窯の目玉商品であるお玉箸立てをはじめ、毎回多くのお客様が当施設の商品をお手に取ってくださいます。ありがとうございます。

今年もたくさんの商品をご用意してお待ちしておりますので、ぜひともご来場ください。

日時：令和8年10月31日(土)～11月4日(水) 9時30分～17時（最終日4日:16時まで）

場所：天草市民センター体育館 他

北斗会合同文化展開催のお知らせ



今年度も『北斗会合同文化展』を開催致します。

今年のステージイベントには3団体が参加！キッチンカーもあります。ご来場の皆様に楽しんでいただけるよう頑張りますので、ぜひお越しください。

日時：令和8年11月14日（土） 10時～15時

場所：苓南寮駐車場・星光園地域支援センター

内容：屋外テント及びキッチンカーによる販売

（陶器、手芸品、軍手、野菜、焼きそば、豚汁、綿菓子、ポップコーン、ガネ揚げ、イモ団子、焼き芋、いなり寿司、ぜんざい、コーヒー、野菜 他）



利用者様との面会を希望される場合は、事務所までお申し出下さい。

※会場となる施設内にて感染症が発生した場合等、開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。

今回、苓南寮便り第21号を発行致しましたので、どうぞご覧下さい。

尚、本紙掲載の写真や記事につきましては、個人情報保護法に基づき、利用者の承諾を得て掲載しております。